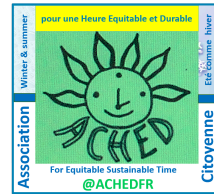


25 juin 2026

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Maroc : victoire citoyenne et fin du calvaire de l'heure GMT+1 permanente



ACHED depuis 1983
@ACHEDFR

Le retour annoncé à GMT est une victoire pour la santé publique et une politique énergétique plus lucide.

L'Association Citoyenne pour une Heure Équitable et Durable (ACHED) salue la décision du gouvernement marocain de rétablir l'heure GMT à partir de la fin de l'été 2026. Cette annonce met fin à près de huit années d'une politique horaire fortement contestée.

Le Maroc avait instauré l'heure d'été en 2008 au nom des économies d'énergie et d'un meilleur alignement avec ses partenaires européens. Pourtant, aucune démonstration convaincante des économies d'énergie attendues n'a jamais été apportée.

En 2018, le passage au GMT+1 permanent a aggravé la situation. Loin d'améliorer la vie quotidienne, il a multiplié les difficultés dénoncées par la population : réveils avant le lever du soleil, fatigue, perturbation des rythmes biologiques, difficultés scolaires et contraintes pour les familles.

Le retour temporaire à GMT pendant le Ramadan n'a pas suffi à apaiser le mécontentement. Après plusieurs années de débats et de mobilisation citoyenne, le gouvernement marocain a finalement décidé d'abandonner le GMT+1 permanent.

Pour l'ACHED, cette décision constitue une victoire pour la santé publique et une politique énergétique plus lucide. Elle montre qu'un gouvernement peut reconnaître qu'une politique horaire n'a pas produit les bénéfices attendus et choisir de revenir à une heure plus naturelle.

Vivement la fin de l'été... et la fin de l'heure avancée pour toujours au Maroc. Vivement le retour d'une heure où midi est de nouveau le milieu du jour, et minuit le milieu de la nuit.

L'ACHED rappelle que, selon ses estimations, l'heure avancée conduit chaque année en France à l'émission de plusieurs millions de tonnes supplémentaires de CO₂. Loin de constituer une réponse à la crise énergétique et climatique, elle en aggrave les conséquences.

L'ACHED espère que cette décision encouragera la France et les autres pays européens à réexaminer leurs propres choix horaires afin de privilégier une heure légale plus favorable à la santé et réellement économe en énergie.

À propos de l'ACHED

L'Association Citoyenne pour une Heure Équitable et Durable agit depuis 1983 pour une heure légale plus naturelle, favorable à la santé, au sommeil, au climat et à la vie sociale.

Notre page dossier Maroc: <https://heure-ete.net/fr/maroc-retour-gmt-dossier/>