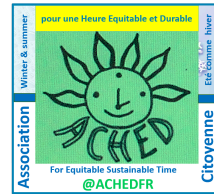


**1 avril 2026**

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### Pas de poisson d'avril

Sur l'heure d'été, le débat public fournit déjà assez de faux-semblants



**ACHED** depuis 1983  
**@ACHEDFR**

Nous avons envisagé d'écrire : « **L'heure d'été est associée à des économies d'énergie négligeables mais certaines.** »

Mais en 2026, il n'est même plus certain qu'une telle phrase soit reconnue comme un poisson d'avril.

Le débat public est déjà saturé de slogans, de simplifications, de chiffres datés et de raisonnements trompeurs.

L'idée d'un effet désormais « négligeable » repose notamment sur une étude ancienne de l'ADEME, qui pour 2009 n'avait su publié que ses estimations d'éclairage tandis que son cahier des charges comprenait chauffage et climatisation...et qui ne s'était pas intéressée à bien des enjeux.

Nous avons aussi envisagé un autre poisson d'avril : annoncer la fin du changement d'heure. .

Mais celui-ci a déjà été fait trop souvent aux Français. Depuis des années, annonces, consultations et promesses entretiennent l'idée d'une réforme imminente... qui ne vient pas. Et un maintien de l'heure d'été toute l'année (UTC+2) risquerait même d'aggraver la situation actuelle.

Dans ces conditions, il devient difficile de faire de l'humour sur un sujet où la confusion et les attentes déçues tiennent déjà lieu de fiction.

L'ACHED appelle à un **débat enfin sérieux**, fondé sur l'ensemble des enjeux : santé (dont sommeil, accidents, mais aussi obésité et maladies), énergie (chauffage, climatisation, sans oublier les carburants), consommation, climat et vie sociale.

**La crise majeure** qui se profile en matière de carburants et d'approvisionnements ne doit pas servir de nouvelle excuse, mais au contraire constituer une raison supplémentaire — et une urgence — de revenir à une heure plus naturelle et stable.

L'association l'a ainsi décrit dans sa [lettre du 21 mars](#) adressée au Premier ministre et au Président de la République.

### À propos de l'ACHED

L'Association Citoyenne pour une Heure Équitable et Durable agit depuis 1983 pour une heure légale plus naturelle, favorable à la santé, au sommeil, au climat et à la vie sociale.