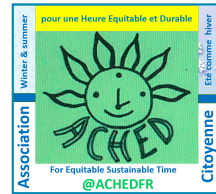


29 mars 2026

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

300 000 signatures au Maroc pour une heure plus naturelle

Mobilisation: le Maroc montre la
voie



ACHED depuis 1983
@ACHEDFR

Au lendemain du passage à l'heure d'été, ses effets se font ressentir pour beaucoup : fatigue, désynchronisation, perturbation des rythmes.

Dans ce contexte, un élément nouveau mérite attention : l'émergence d'un mouvement d'opinion structuré autour de cette question.

L'Association Citoyenne pour une Heure Équitable et Durable (ACHED) annonce la mise en ligne de [pages dédiées aux pétitions et démarches citoyennes](#), en France et dans les pays proches.

L'ACHED souhaite voir émerger un élan de signatures massif en France et en Europe, à la hauteur des enjeux liés à l'heure légale : santé, climat, organisation sociale.

Elle soutient les pétitions allant dans le sens de la fin du changement d'heure et du retour vers une heure plus naturelle, et ouvre ses pages à des initiatives extérieures partageant cette orientation.

Au Maroc, une pétition lancée en février en faveur d'un retour au temps naturel a déjà dépassé les 300 000 signatures. Cette mobilisation s'inscrit dans un contexte plus large d'initiatives visibles dans plusieurs pays, recensées sur la page [pétitions européennes et proches](#).

Chacun peut contribuer :

- en consultant les pages dédiées,
- en relayant les initiatives,
- en participant aux démarches existantes.

Pour se forger une opinion éclairée, l'ACHED poursuit le développement de son site, notamment à travers une sélection de [références scientifiques et institutionnelles](#) sur les effets du changement d'heure.

Le site de l'ACHED accueille également des liens vers l'actualité marocaine liée à la pétition sur sa page [Qui est l'ACHED, nouvelles et actualités](#).

À propos de l'ACHED

L'Association Citoyenne pour une Heure Équitable et Durable agit depuis 1983 pour une heure légale plus naturelle, favorable à la santé, au sommeil, au climat et à la vie sociale.

Presse : <https://www.heure-ete.net/fr/ached>

Contact : +33 9 77 19 91 14 – contact@heure-ete.net

Adhésion : <https://www.heure-ete.net>