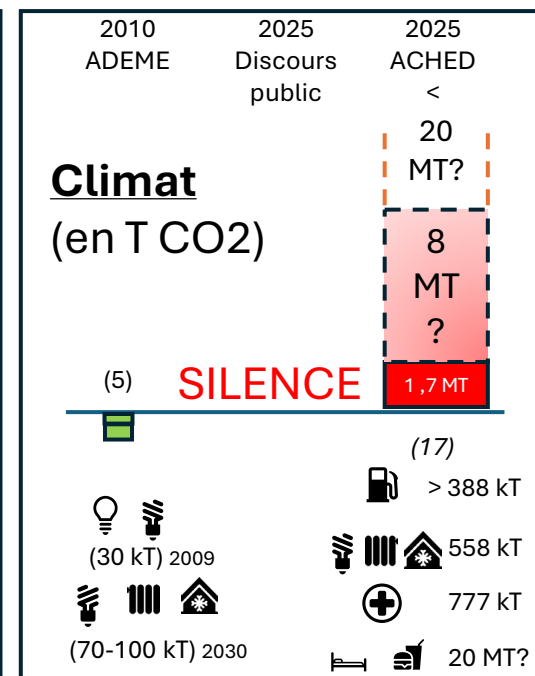
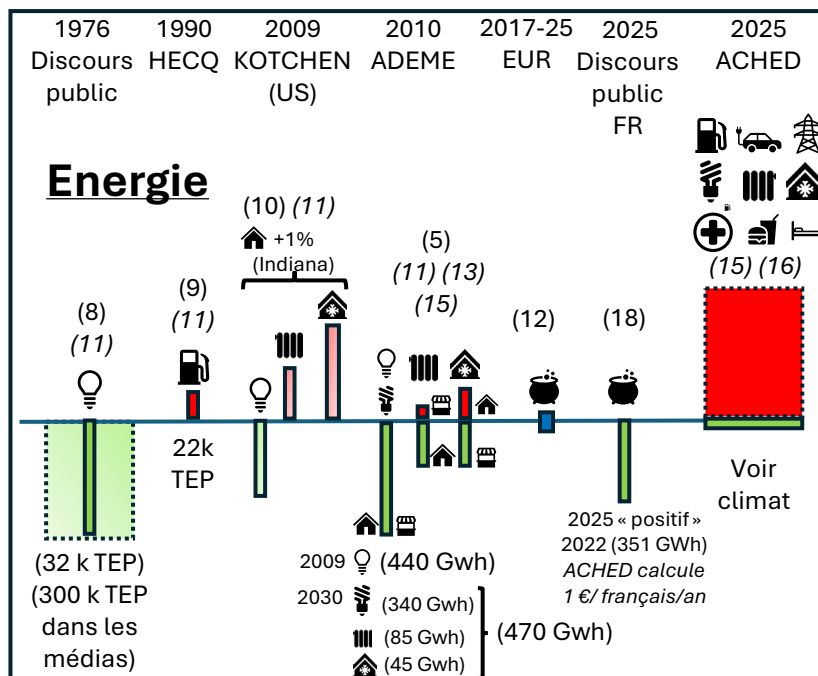
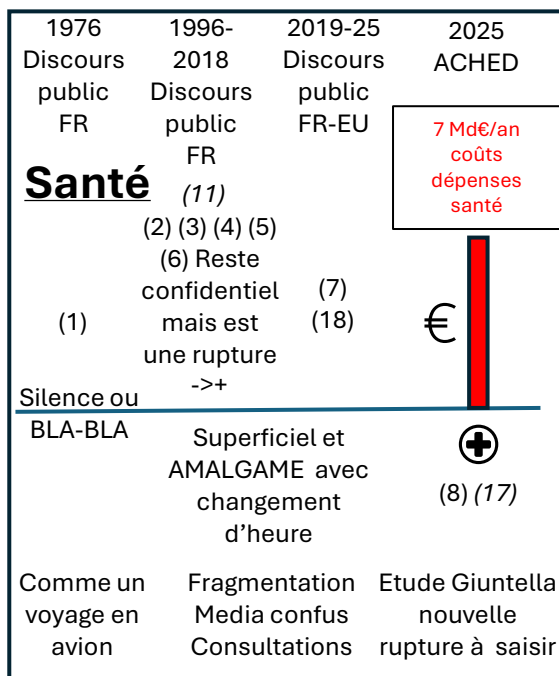


Annexe 1: Impact de l'avance horaire +2 en France: chronologie et chiffres

Effet de l'avance(ment) de l'heure sur la santé, les prétendues économies d'énergie et le climat en France

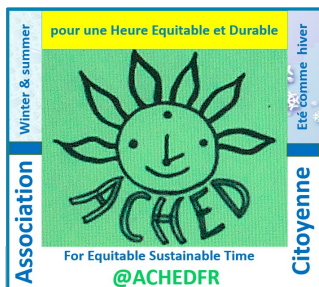


- (1) [Président](#) et encore en 2017 (cf 12)!
- (2) [Juppé - Gonnot](#) Gouv 1996
- (3) [François Sénat](#) 1997
- (4) [Conseil de L'Europe](#) 1999
- (5) [Etude ADEME](#) 2010
- (6) [Chronobiologistes](#) 2018
- (7) [Consultation](#) 2019
- (8) [Giuntella](#), [ACHED](#) 20 mai 2019

- (8) Gouvernement et ancêtres ADEME
- (9) Etude [HECQ](#) 1992
- (10) [Kotchen](#) (2008-2011)
- (11) [Livre L Gabarain](#) 2015
- (12) [Rapport EU 2017](#)
- (13) [Lettre à Thillaye](#) 2019
- (14) 351GWh 1€ [ACHED](#) 2022

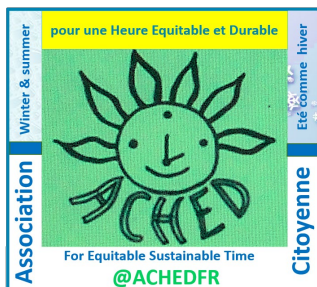
- (15) [Lettre ACHED à ADEME](#) 2024
- (16) [Contestation EU2017 ACHED](#) 2024
- (17) [ACHED Lettre 24 mars 2025](#)
- (18) [Service public](#) Octobre 2025
- Note1 : Echelle approximative
- Note2 : Hecq (Belgique) et Kotchen et Grant (US) sont pour référence.
- Note3 : La modélisation ADEME ne produit pas de chiffre chauffage/clim avant 2030...

Temps perdu face au changement climatique:
 Calcul ACHED le 11 novembre 2025.
 Pour un budget France de 500 MT, en 50 ans, on a émis
 Si 2 MT /an 100 MT soit **2 mois et demi**
 Si 10 MT/an, 500 MT soit environ **1 an**
 Si 20 MT/an, 1000 MT soit environ **2 ans**
Pétitions #RetourVersLeFuseau [Ici](#)



Annexe 2: L'opportunité #RetourVersLeFuseau Eléments de comparaison

Initiative	Par	Coût	Ordre de grandeur
RetourVersLeFuseau	ACHEDFR	Circa 0 5 M €?	2-10 MtCO ₂ /an
Stratégie nationale de captage, utilisation et stockage du carbone (CCUS)	Min Trans	?	1,5 à 8 MtCO ₂ /an
Décarbonation des zones industrielles bas-carbone (ZIBaC), Dunkerque	Acier / ArcelorMittal	2Md€ dont 850M d'aide état	5 MtCO ₂ /an
Électrification + objectifs PPE/SNBC (scénario RTE)	RTE	7Md€/an Total 100 d'ici 2040	30 à 40 MtCO ₂ /an.

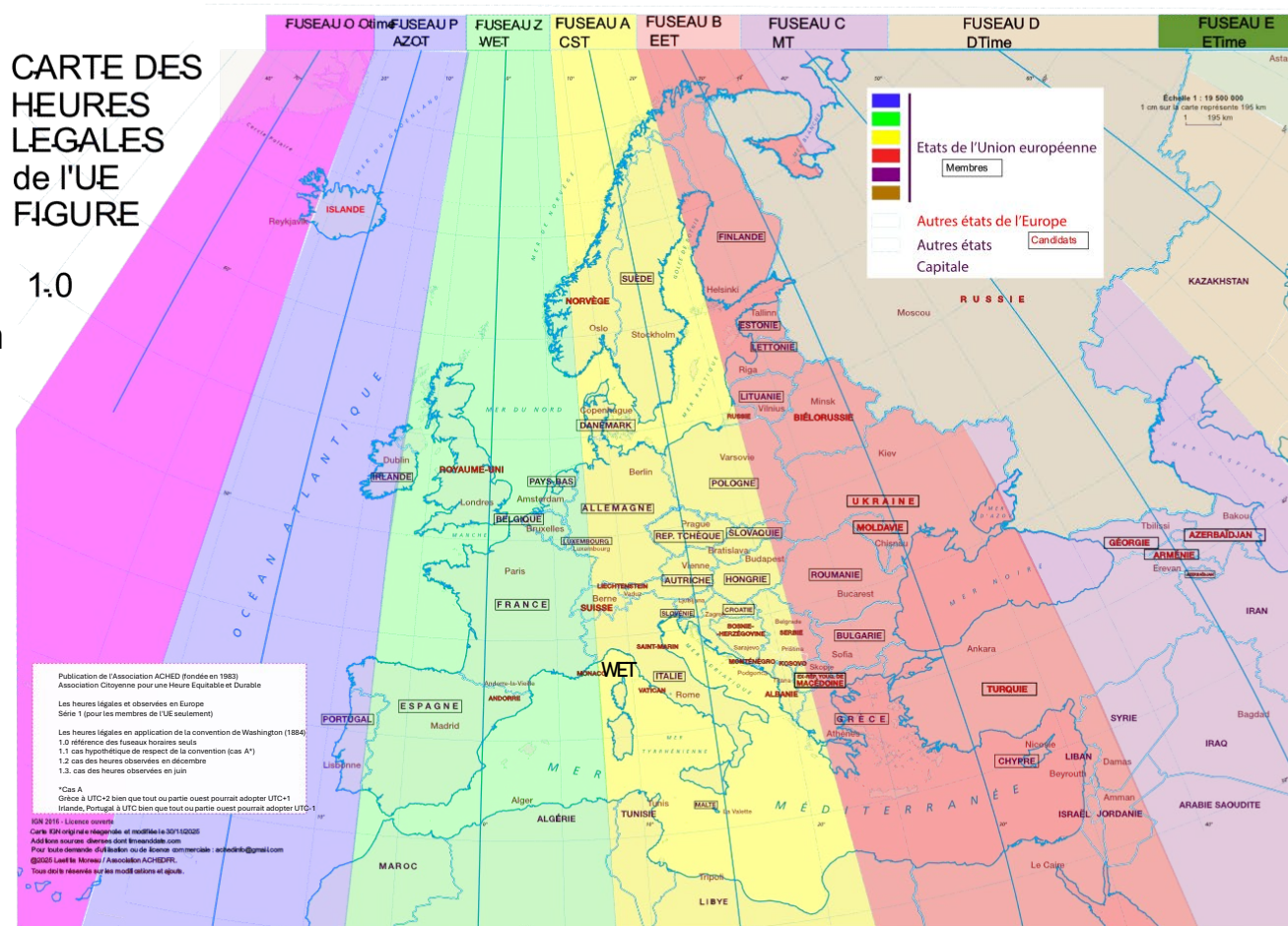


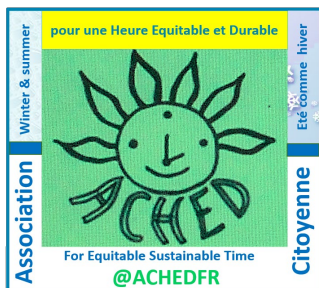
Annexe 3 Les fuseaux harmonieux de l'Union Européenne

La France métropolitaine bien logée dans le fuseau UTC+0 (WET, Western European Time) en compagnie de l'Angleterre, la Belgique, les Pays Bas et le Luxembourg.

Seule la Corse est dans le fuseau UTC+1

Le méridien de Greenwich central au fuseau UTC+1 pourrait s'appeler méridien de Greenwich - Gavarnie





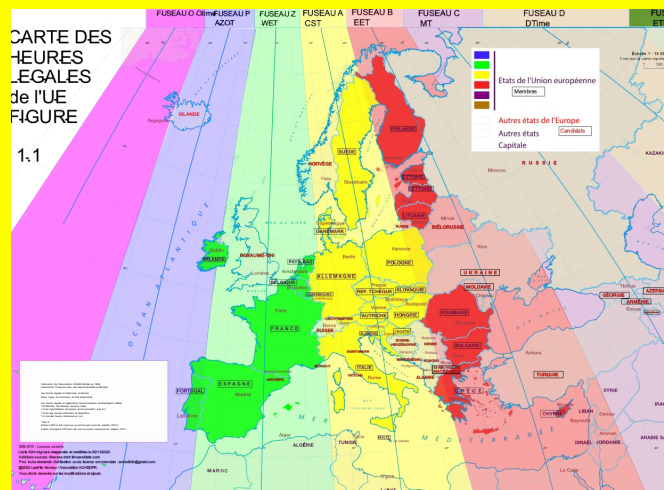
Annexe 4 Les fuseaux cassés de l'Union Européenne

En application convention de Washington 1884
Proche des fuseaux naturels

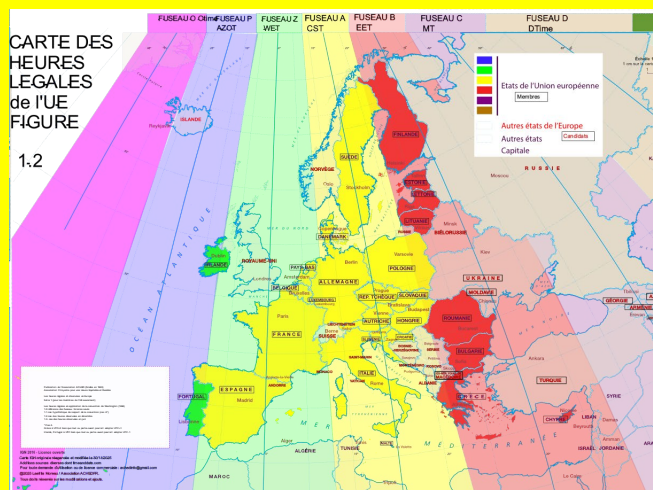
Heures légales d'octobre à mars (France décalée +1 depuis 1945)

Heures légales de mars à octobre (France décalée +2 depuis 1976)

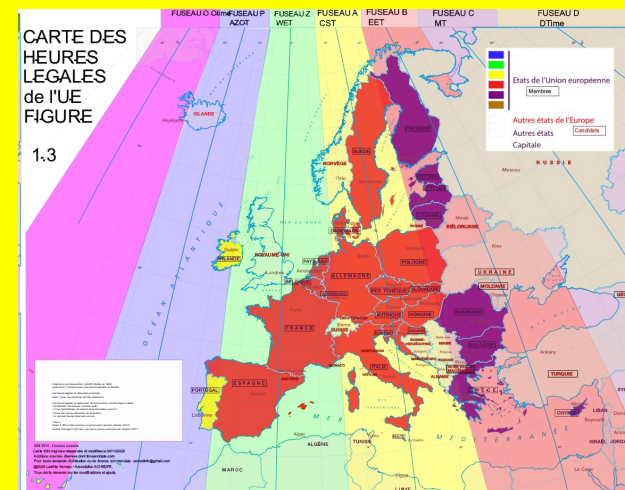
France à UTC+0



France à UTC+1



France à UTC+2



La France à UTC+0, l'heure du méridien de Greenwich qui la traverse.

France, Espagne, Pays Bas, Belgique, Luxembourg ont été décalés dans le fuseau UTC+1

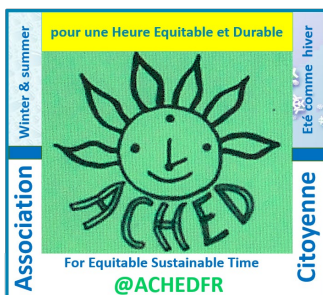
La France à l'heure du méridien de l'Ukraine. La Roumanie à l'heure de Moscou.

Annexe 5

Les dispositifs de l'heure légale pour la France



Les dispositifs horaires théoriquement possibles	Dans son fuseau naturel toute l'année	Dans le fuseau naturel de l'Allemagne en été	Dans le fuseau naturel de l'Allemagne toute l'année	Dans le fuseau naturel de l'Ukraine en été	Dans le fuseau naturel de l'Ukraine toute l'année
HIVER	UTC+0	UTC+0	UTC+1	UTC+1	UTC+2
ÉTÉ	UTC+0	UTC+1	UTC+1	UTC+2	UTC+2
Changement d'heure	NON	OUI	NON	OUI	NON

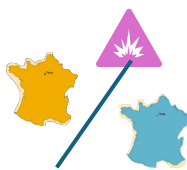


UTC+0
/ 365



Comme en 1916

UTC+1
en été



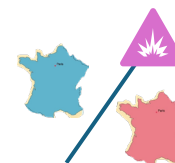
Comme en 1936

UTC+1
/ 365



Comme en 1975

UTC+2
en été

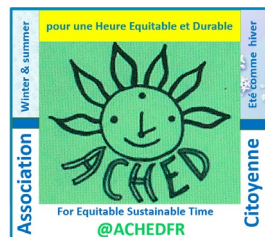


Depuis 1976

UTC+2
/ 365



On espère
jamais!



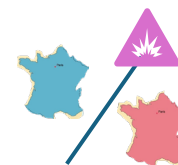
UTC+0
/ 365



UTC+1
en été



UTC+1
/365



UTC+2
en été



UTC+2
/ 365

L'opportunité du Retour vers le
Fuseau, chiffres **pour UTC+1 / 365**
Un pied à l'étrier de la sobriété

2026?
←



Le statu quo coûte des
millions de tonnes de CO2

Les **VRAIES surconsommations** revues par l'ACHED

Dépenses de santé: 7 milliards d'Euros(?)	777 kT CO2
Eclairage, chauffage, climatisation:	558 kT CO2
Carburant de loisir	388 kT CO2
Sous total	+1753 kT CO2

Carburant matin-soir	Augmenté / Non évalué
Hyperconsommation /temps éveillé augmenté	+20MtCO2?
Pertes de vie et de productivité	Augmentées - Non évaluées

**Plus de 2
millions de
tonnes de
CO2/an**

S'éloigner encore du
fuseau augmentera
encore les dommages.

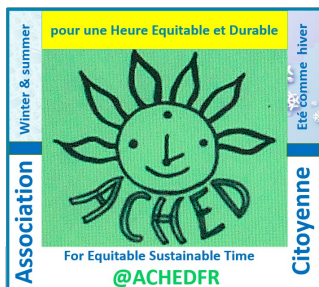


Les **surconsommations** additionnelles identifiées par l'ACHED , et non considérées par ADEME ou les institutions

Chauffage, climatisation, éclairage, carburant, santé, productivité,
+ hyperconsommation avec le temps éveillée augmenté / sommeil diminué

**Combien de
millions de tonnes
CO2 par an?**

Annexe 6 COMBIEN COÛTE L'HEURE D'ÉTÉ (double) en émission carbone?

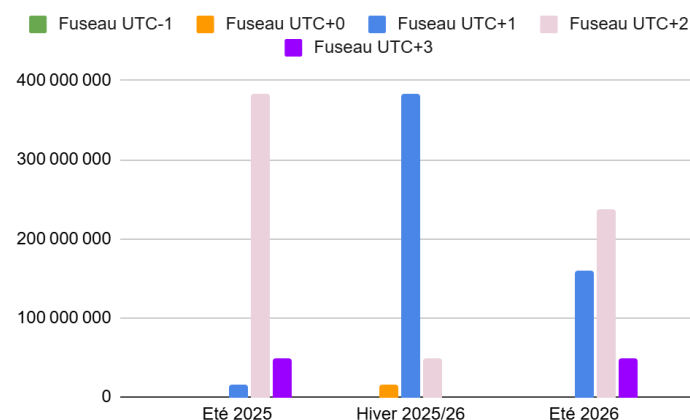


Annexe 7: Des meilleurs échanges énergétiques (moins d'émissions carbone?) avec une distribution horaire plus naturelle de la population européenne .

86% de la population européenne est actuellement à la même heure dans la méga zone temps Europe Centrale UTC+1 en hiver / UTC +2 en été.

Cela pourrait descendre à 53% si **comme le Portugal l'a fait en 1996**, France, Belgique, Espagne, Pays-Bas Luxembourg, sautaient un changement d'heure de mars tandis que les autres pays changent encore.

Un moyen d'en finir avec l'heure d'été double avec un intérêt peut-être au niveau des échanges énergétiques.



Habitants EU 2020

Population	Fuseau UTC-1	Fuseau UTC+0	Fuseau UTC+1	Fuseau UTC+2	Fuseau UTC+3	Total
Eté 2025	0	0	15 305 159	382 468 372	49 234 065	447 007 596
Hiver 2025/26	0	15 305 159	382 468 372	49 234 065	0	447 007 596
Eté 2026	0	0	159 815 167	237 958 364	49 234 065	447 007 596
Eté 2025	0%	0%	3%	86%	11%	100%
Hiver 2025/26	0%	3%	86%	11%	0%	100%
Eté 2026	0%	0%	36%	53%	11%	100%

[Population source ined](#)

Diffusion et citations

le [24 mars 2025](#) dans lettre publique à Emmanuel Macron (annexes 1 à 4)
Le [31 mars 2025](#) dans lettre publique à U. Von der Leyen (annexes 1 à 4)
Le [5 novembre 2025](#) lettre du 24 mars 2025 citée dans lettre au premier ministre
Le [15 novembre 2025](#) ajout résumé chronologique chiffrée et éléments de comparaison
[Le 15 novembre 2025](#) post dans page [ACHEDFR](#) de linkedin
Le [16 novembre 2025](#), modifications ajout chronobiologistes 2018 et Kotchen 2009
Le 16 novembre 2025 post dans page [ACHEDFR](#) de linkedin
Le 23 novembre 2025 renumérotation, modification annexe 1 et 3
Le 30 novembre 2025 renumérotation, ajout annexe 3 (Gavarnie), modification annexes 1(ajout lien kotchen direct) et 4 (carte IGN modifiée par Laetitia Moreau pour l'ACHED)

English Version <https://heure-ete.net/InfoACHED20251130EN.pdf>

Version Française <https://heure-ete.net/InfoACHED20251130FR.pdf>