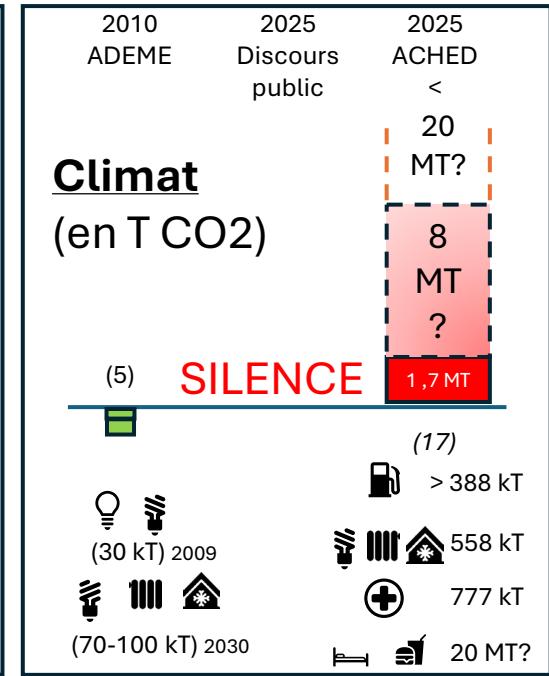
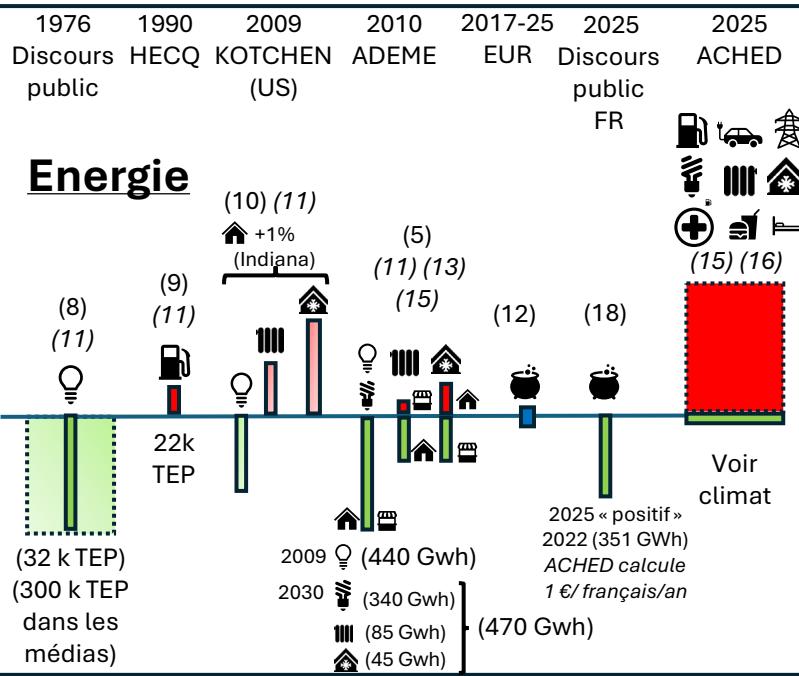
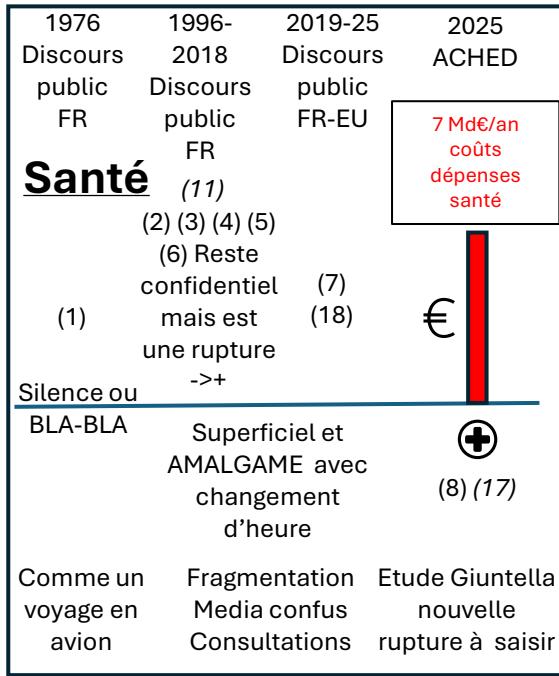


# Annexe 1: Impact de l'avance horaire +2 en France: chronologie et chiffres

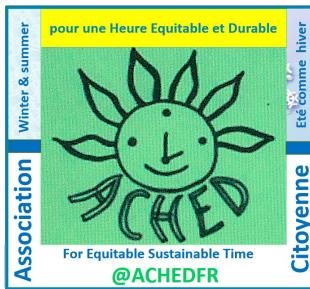
## Effet de l'avance(ment) de l'heure sur la santé, les prétendues économies d'énergie et le climat en France



- Président et encore en 2017 (cf 12)!
- Juppé - Gonnat Gouv 1996
- François Sénat 1997
- Conseil de L'Europe 1999
- Etude ADEME 2010
- Chronobiologistes 2018
- Consultation 2019
- Giuntella, ACCHED 20 mai 2019

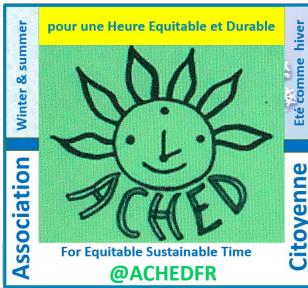
- Gouvernement et ancêtres ADEME
- Contestation EU2017 ACCHED 2024
- Etude HECQ 1992
- ACCHED Lettre 24 mars 2025
- Kotchen (2008-2011)
- Service public Octobre 2025
- Livre L Gabarain 2015
- Note1: Echelle approximative
- Rapport EU 2017
- Note2: Hecq (Belgique) et Kotchen et Grant (US) sont pour référence.
- Lettre à Thillaye 2019
- Note3: La modélisation ADEME ne produit pas de chiffre chauffage/clim avant 2030...
- 351GWh 1€ ACCHED 2022

**Temps perdu face au changement climatique:**  
Calcul ACCHED le 11 novembre 2025.  
Pour un budget France de 500 MT, en 50 ans,  
on a émis  
Si 2 MT /an 100 MT soit 2 mois et demi  
Si 10 MT/an, 500 MT soit environ 1 an  
Si 20 MT/an, 1000 MT soit environ 2 ans  
Pétitions #RetourVersLeFuseau Ici



# Annexe 2: L'opportunité #RetourVersLeFuseau Eléments de comparaison

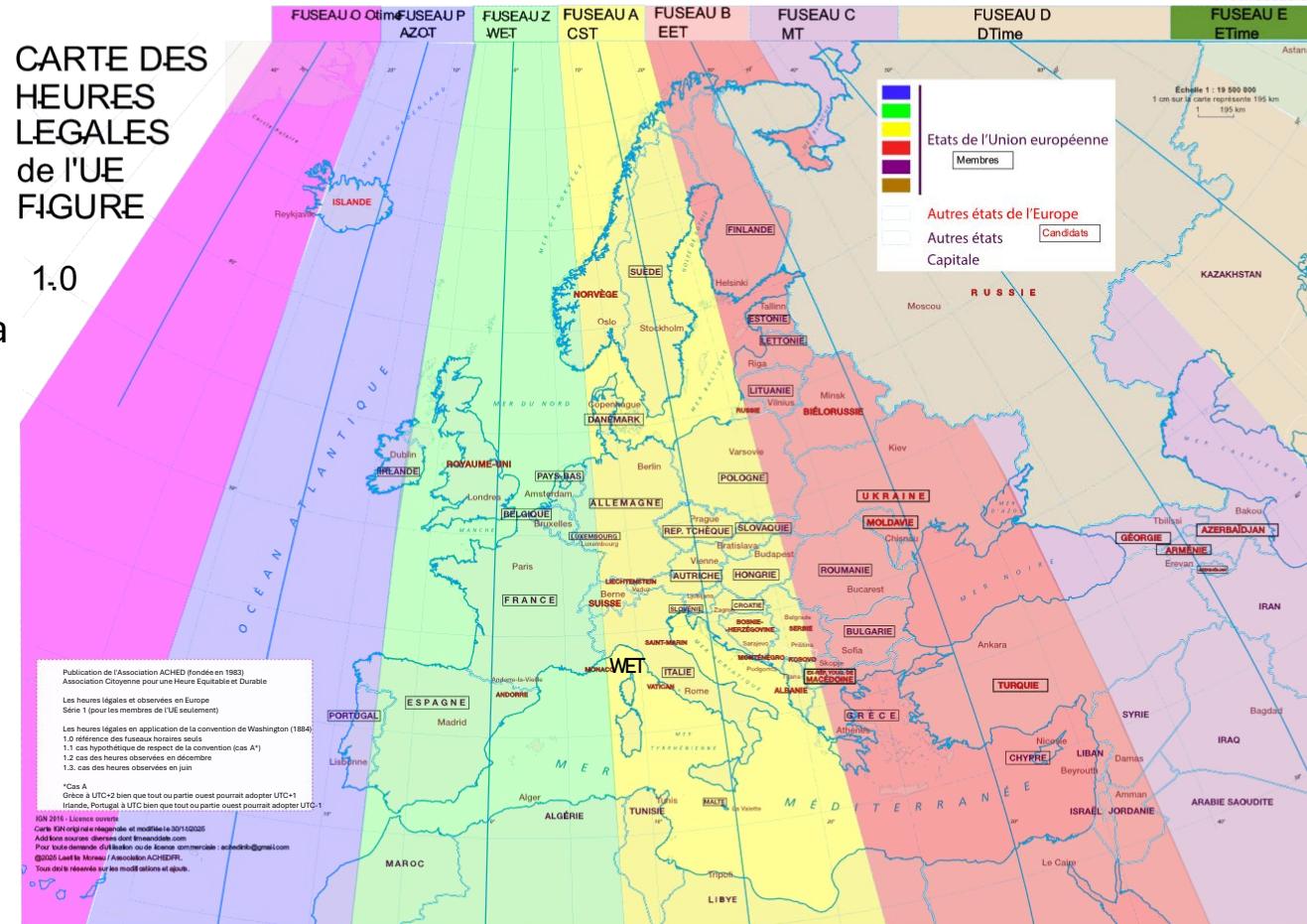
Initiative	Par	Coût	Ordre de grandeur
RetourVersLeFuseau	ACHEDFR	Circa 0 5 M €?	2-10 MtCO2/an
Stratégie nationale de captage, utilisation et stockage du carbone (CCUS)	Min Trans	?	1,5 à 8 MtCO <sub>2</sub> /an
Décarbonation des zones industrielles bas-carbone (ZIBaC), Dunkerque	Acier / ArcelorMittal	2Md€ dont 850M d'aide état	5 MtCO2/an
Électrification + objectifs PPE/SNBC (scénario RTE)	RTE	7Md€/an Total 100 d'ici 2040	30 à 40 MtCO2/an.

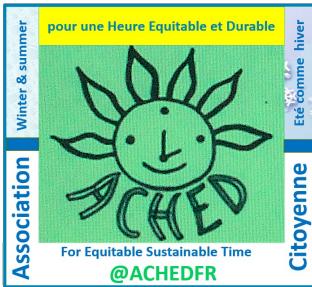


La France métropolitaine bien logée dans le fuseau UTC+0 (WET, Western European Time) en compagnie de l'Angleterre, la Belgique, les Pays Bas et le Luxembourg.

Seule la Corse est dans le fuseau UTC+1  
Le méridien de Greenwich central au fuseau UTC+1 pourrait s'appeler méridien de Greenwich - Gavarnie

# Annexe 3 Les fuseaux harmonieux de l'Union Européenne



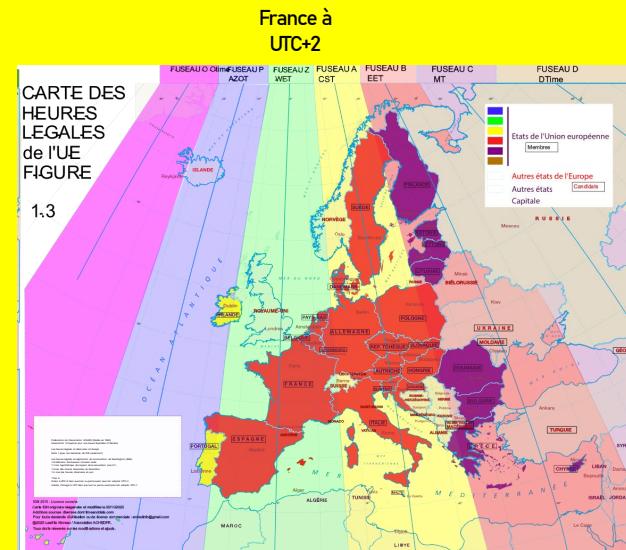
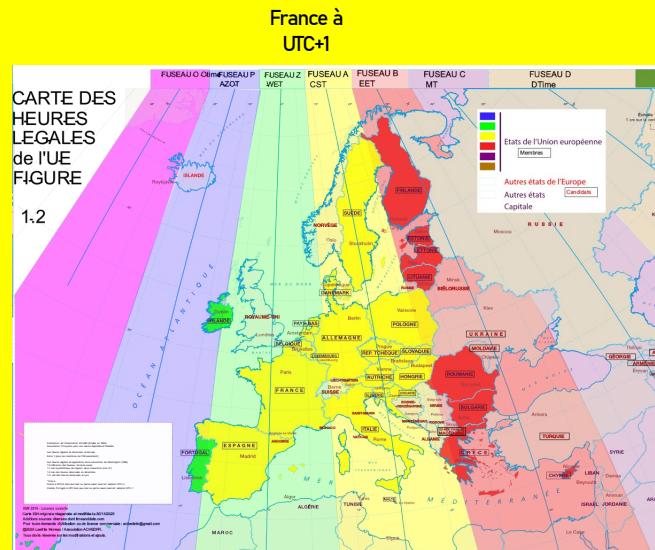
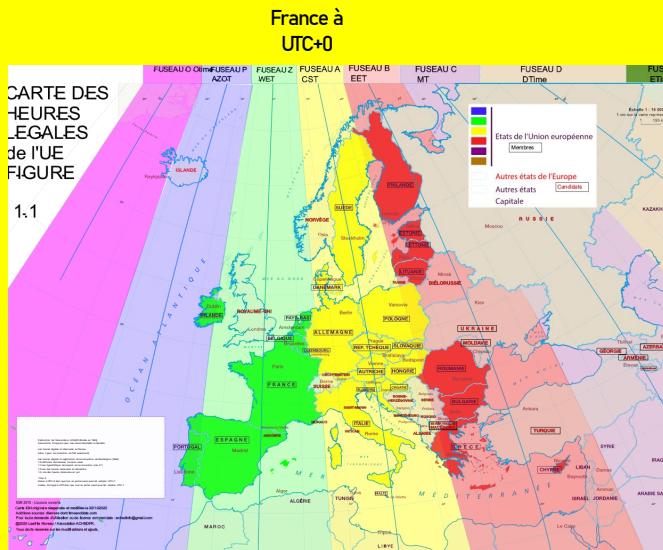


# Annexe 4 Les fuseaux cassés de l'Union Européenne

En application convention de Washington 1884  
Proche des fuseaux naturels

Heures légales d'octobre à mars (France décalée +1 depuis 1945)

Heures légales de mars à octobre (France décalée +2 depuis 1976)



La France à UTC+0, l'heure du méridien de Greenwich qui la traverse.

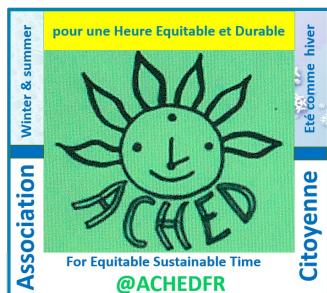
France, Espagne, Pays Bas, Belgique, Luxembourg ont été décalés dans le fuseau UTC+1

# Annexe 5

## Les dispositifs de l'heure légale pour la France



Les dispositifs horaires théoriquement possibles	Dans son fuseau naturel toute l'année	Dans le fuseau naturel de l'Allemagne en été	Dans le fuseau naturel de l'Allemagne toute l'année	Dans le fuseau naturel de l'Ukraine en été	Dans le fuseau naturel de l'Ukraine toute l'année
HIVER	UTC+0	UTC+0	UTC+1	UTC+1	UTC+2
ÉTÉ	UTC+0	UTC+1	UTC+1	UTC+2	UTC+2
Changement d'heure	NON	OUI	NON	OUI	NON

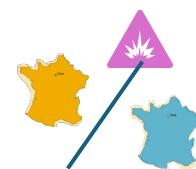


UTC+0  
/ 365



Comme en 1916

UTC+1  
en été



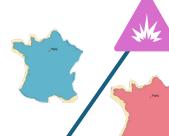
Comme en 1936

UTC+1  
/ 365



Comme en 1975

UTC+2  
en été

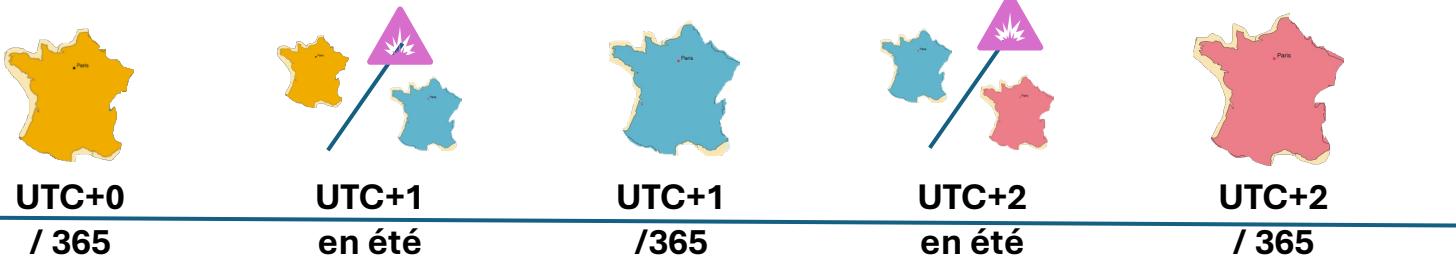


Depuis 1976

UTC+2  
/ 365



On espère jamais!



## L'opportunité du Retour vers le Fuseau, chiffres pour UTC+1 / 365 Un pied à l'étrier de la sobriété



## Le statu quo coûte des millions de tonnes de CO<sub>2</sub>

## Les VRAIES surconsommations revues par l'ACHED

## Dépenses de santé: 7 milliards d'Euros(?)

777 kT CO<sub>2</sub>

## Eclairage, chauffage, climatisation:

558 kT CO<sub>2</sub>

## Carburant de loisir

388 kT CO<sub>2</sub>

### Sous total

+1753 kT CO<sub>2</sub>

## Carburant matin-soir

### Augmenté / Non évalué

Hyperconsommation /temps éveillé augmenté +20MtCO2?

Pertes de vie et de productivité Augmentées - Non évaluées

Plus de 2 millions de tonnes de CO<sub>2</sub>/an

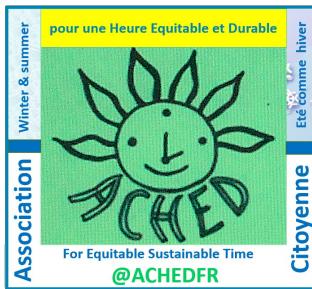
S'éloigner encore du  
fuseau augmentera  
encore les dommages.

## Les **surconsommations** additionnelles identifiées par l'ACHED , et non considérées par ADEME ou les institutions

Chauffage, climatisation, éclairage, carburant, santé, productivité, + hyperconsommation avec le temps éveillé augmenté / sommeil diminué

Combien de millions de tonnes CO<sub>2</sub> par an?

## Annexe 6 COMBIEN COUTE L'HEURE D'ÉTÉ (double) en émission carbone?



## Annexe 7:

# Des meilleurs échanges énergétiques (moins d'émissions carbone? ) avec une distribution horaire plus naturelle de la population européenne .

86% de la population européenne est actuellement à la même heure dans la méga zone temps Europe Centrale UTC+1 en hiver / UTC +2 en été.

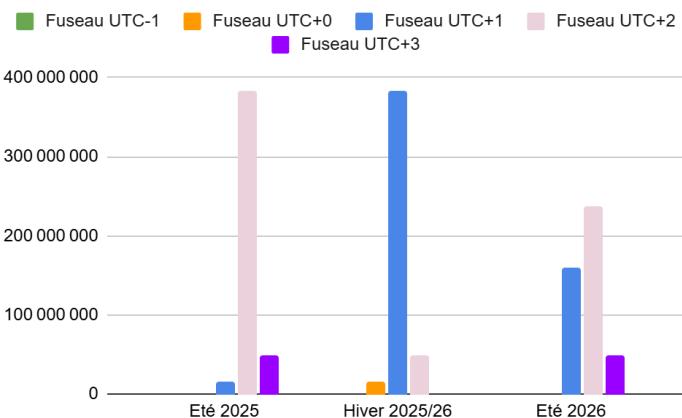
Cela pourrait descendre à 53% si **comme le Portugal l'a fait en 1996**, France, Belgique, Espagne, Pays-Bas Luxembourg, sautaient un changement d'heure de mars tandis que les autres pays changent encore.

Un moyen d'en finir avec l'heure d'été double avec un intérêt peut-être au niveau des échanges énergétiques.

### Habitants EU 2020

Population	Fuseau UTC-1	Fuseau UTC+0	Fuseau UTC+1	Fuseau UTC+2	Fuseau UTC+3	Total
Eté 2025	0	0	15 305 159	382 468 372	49 234 065	447 007 596
Hiver 2025/26	0	15 305 159	382 468 372	49 234 065	0	447 007 596
Eté 2026	0	0	159 815 167	237 958 364	49 234 065	447 007 596
Eté 2025	0%	0%	3%	86%	11%	100%
Hiver 2025/26	0%	3%	86%	11%	0%	100%
Eté 2026	0%	0%	36%	53%	11%	100%

[Population source ined](#)



# Diffusion et citations

le [24 mars 2025](#) dans lettre publique à Emmanuel Macron (annexes 1 à 4)  
Le [31 mars 2025](#) dans lettre publique à U. Von der Leyen (annexes 1 à 4)  
Le [5 novembre 2025](#) lettre du 24 mars 2025 citée dans lettre au premier ministre  
Le [15 novembre 2025](#) ajout résumé chronologique chiffrée et éléments de comparaison  
Le [15 novembre 2025](#) post dans page [ACCHEDFR](#) de linkedin  
Le [16 novembre 2025](#), modifications ajout chronobiologistes 2018 et Kotchen 2009  
Le 16 novembre 2025 post dans page [ACCHEDFR](#) de linkedin  
Le 23 novembre 2025 renumérotation, modification annexe 1 et 3  
Le 30 novembre 2025 renumérotation, ajout annexe 3 (Gavarnie), modification annexes 1(ajout lien kotchen direct) et 4 (carte IGN modifiée par Laetitia Moreau pour l'ACCHED)

English Version <https://heure-ete.net/InfoACCHED20251130EN.pdf>

Version Française <https://heure-ete.net/InfoACCHED20251130FR.pdf>