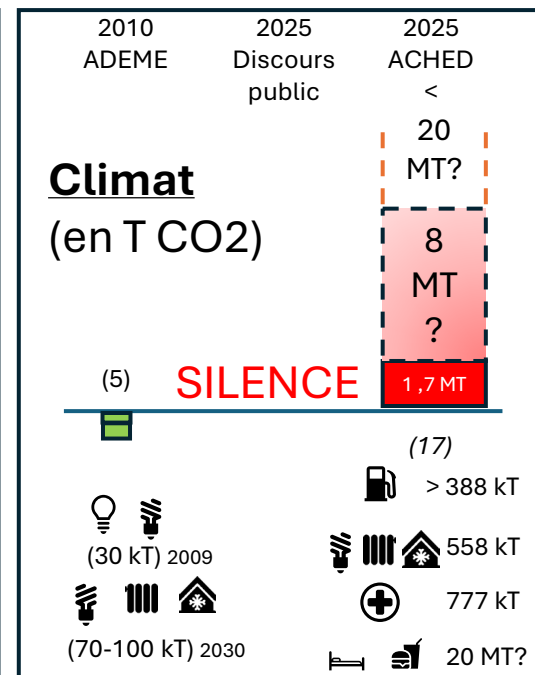
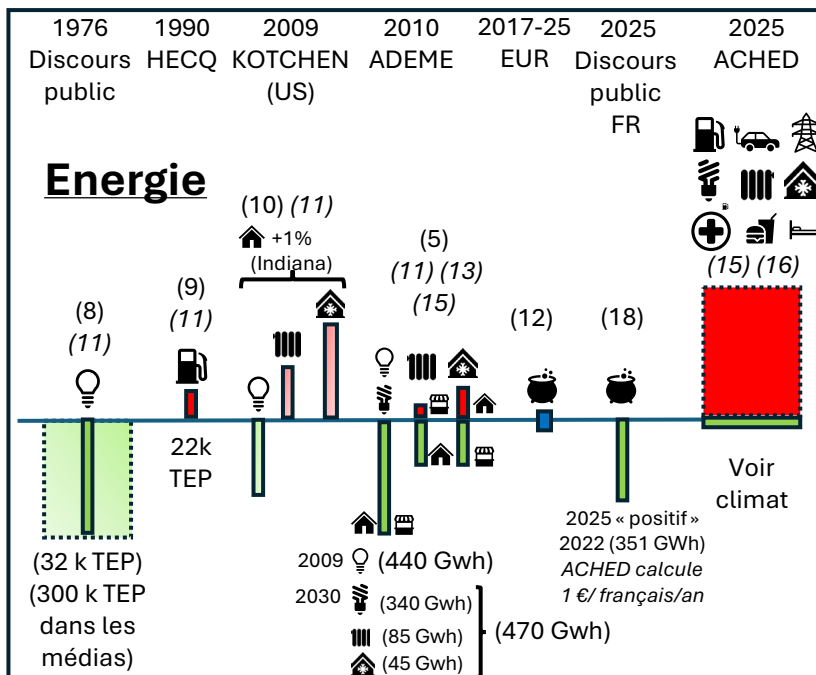
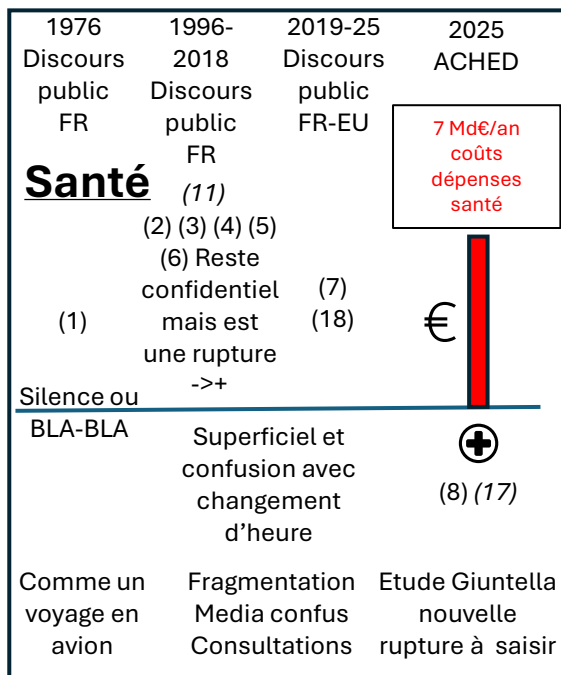


# Résumé chronologie chiffrée ACHED

## Effet de l'avancement de l'heure sur la santé, les prétendues économies d'énergie et le climat en France

De désinformation énergétique en désinformation climatique sans oublier la sanitaire

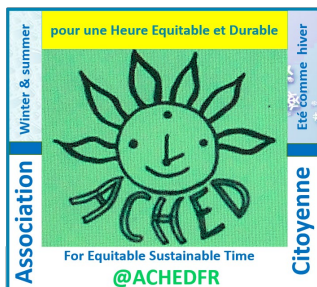


- (1) [Président](#) et encore en 2017 (cf 12)!
- (2) [Juppé - Gonnot](#) Gouv 1996
- (3) [François Sénat](#) 1997
- (4) [Conseil de L'Europe](#) 1999
- (5) [Etude ADEME](#) 2010
- (6) [Chronobiologistes](#) 2018
- (7) [Consultation](#) 2019
- (8) [Giuntella, ACHED 20 mai 2019](#)

- (8) Gouvernement et ancêtres ADEME
- (9) Etude [HECQ](#) 1992
- (10) [Kotchen](#) (2009-2011)
- (11) [Livre L Gabarain](#) 2015
- (12) [Rapport EU 2017](#)
- (13) [Lettre à Thillaye](#) 2019
- (14) 351GWh 1€ [ACHED](#) 2022

- (15) [Lettre ACHED à ADEME](#) 2024
- (16) [Contestation EU2017 ACHED](#) 2024
- (17) [ACHED Lettre 24 mars 2025](#)
- (18) [Service public](#) Octobre 2025
- Note1 : Echelle approximative
- Note2 : Hecq (Belgique) et Kotchen et Grant (US) sont pour référence.
- Note3 : La modélisation ADEME ne produit pas de chiffre chauffage/clim avant 2030...

**Temps perdu face au changement climatique:**  
 Calcul ACHED le 11 novembre 2025.  
 Pour un budget France de 500 MT, en 50 ans, on a émis  
 Si 2 MT /an 100 MT soit **2 mois et demi**  
 Si 10 MT/an, 500 MT soit environ **1 an**  
 Si 20 MT/an, 1000 MT soit environ **2 ans**  
**Pétitions #RetourVersLeFuseau** [Ici](#)



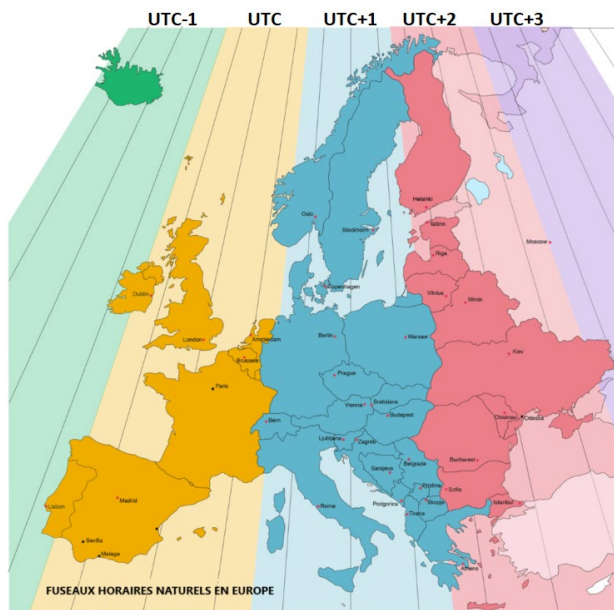
# L'opportunité #RetourVersLeFuseau

## Eléments de comparaison

| Initiative                                                                | Par                      | Coût                               | Ordre de grandeur                 |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| RetourVersLeFuseau                                                        | ACHEDFR                  | Circa 0<br>5 M €?                  | 2-10 MtCO <sub>2</sub> /an        |
| Stratégie nationale de captage, utilisation et stockage du carbone (CCUS) | Min Trans                | ?                                  | 1,5 à 8<br>MtCO <sub>2</sub> /an  |
| Décarbonation des zones industrielles bas-carbone (ZIBaC), Dunkerque      | Acier /<br>ArcelorMittal | 2Md€ dont<br>850M d'aide état      | 5 MtCO <sub>2</sub> /an           |
| Électrification + objectifs PPE/SNBC (scénario RTE)                       | RTE                      | 7Md€/an<br>Total 100<br>d'ici 2040 | 30 à 40<br>MtCO <sub>2</sub> /an. |

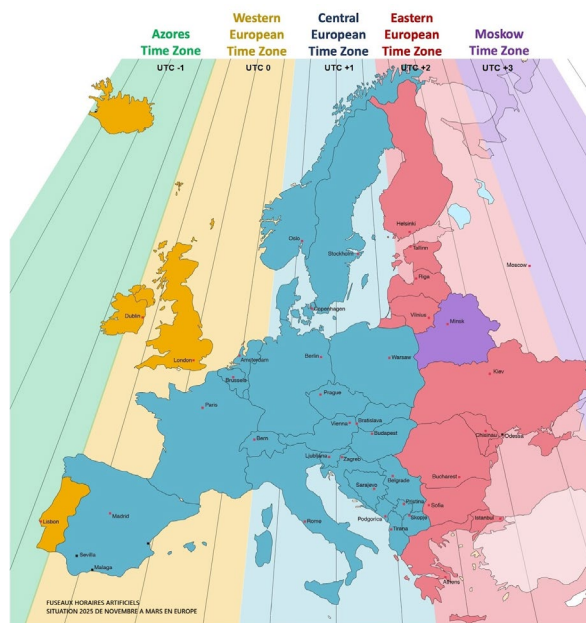
# Annexe 1 Les fuseaux de l'Europe

Accord de 1884



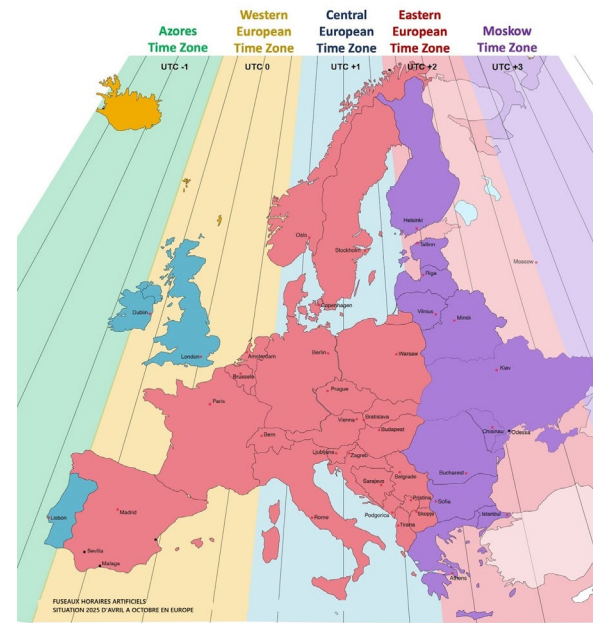
La France à UTC+0, l'heure du méridien de Greenwich qui la traverse.

Actuellement en hiver  
En France depuis 1945



France, Espagne, Pays Bas, Belgique, Luxembourg ont été décalés dans le fuseau UTC+1

Actuellement en été  
En France depuis 1976



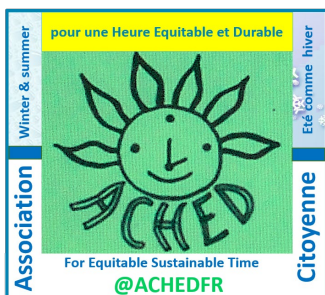
La France à l'heure du méridien de l'Ukraine

# Annexe 2

## Les dispositifs horaires pour la France



| Les dispositifs horaires théoriquement possibles | Dans son fuseau naturel toute l'année | Dans le fuseau naturel de l'Allemagne en été | Dans le fuseau naturel de l'Allemagne toute l'année | Dans le fuseau naturel de l'Ukraine en été | Dans le fuseau naturel de l'Ukraine toute l'année |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| HIVER                                            | UTC+0                                 | UTC+0                                        | UTC+1                                               | UTC+1                                      | UTC+2                                             |
| ÉTÉ                                              | UTC+0                                 | UTC+1                                        | UTC+1                                               | UTC+2                                      | UTC+2                                             |
| Changement d'heure                               | NON                                   | OUI                                          | NON                                                 | OUI                                        | NON                                               |

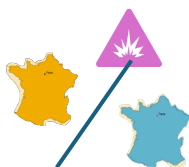


UTC+0  
/ 365



Comme en 1916

UTC+1  
en été



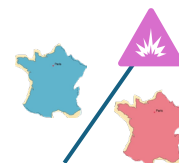
Comme en 1936

UTC+1  
/ 365



Comme en 1975

UTC+2  
en été

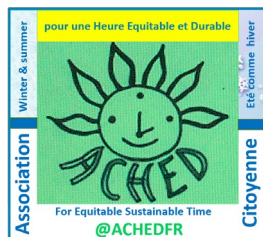


Depuis 1976

UTC+2  
/ 365



On espère  
jamais!



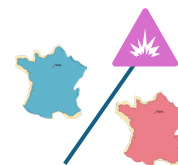
UTC+0  
/ 365



UTC+1  
en été



UTC+1  
/365

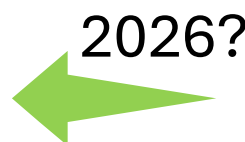


UTC+2  
en été



UTC+2  
/ 365

L'opportunité du Retour vers le Fuseau, chiffres **pour UTC+1 / 365**  
**Un pied à l'étrier de la sobriété**



2026?



Le statu quo coûte des millions de tonnes de CO2

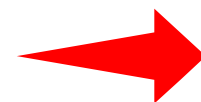
### Les **VRAIES surconsommations** revues par l'ACHED

|                                           |                     |
|-------------------------------------------|---------------------|
| Dépenses de santé: 7 milliards d'Euros(?) | 777 kT CO2          |
| Eclairage, chauffage, climatisation:      | 558 kT CO2          |
| Carburant de loisir                       | 388 kT CO2          |
| Sous total                                | <b>+1753 kT CO2</b> |

|                                            |                           |
|--------------------------------------------|---------------------------|
| Carburant matin-soir                       | Augmenté / Non évalué     |
| Hyperconsommation / temps éveillé augmenté | <b>+20MtCO2?</b>          |
| Pertes de vie et de productivité           | Augmentées - Non évaluées |

**Plus de 2 millions de tonnes de CO2/an**

S'éloigner encore du fuseau augmentera encore les dommages.



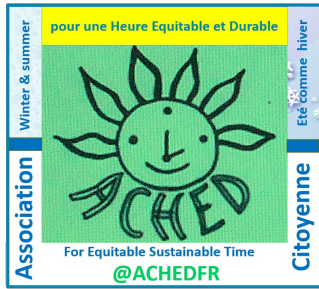
### Les **surconsommations** additionnelles identifiées par l'ACHED , et non considérées par ADEME ou les institutions

Chauffage, climatisation, éclairage, carburant, santé, productivité,  
+ hyperconsommation avec le temps éveillée augmenté / sommeil diminué

**Combien de millions de tonnes CO2 par an?**

## Annexe 3

COMBIEN COUTE L'HEURE D'ÉTÉ (double) en émission carbone?

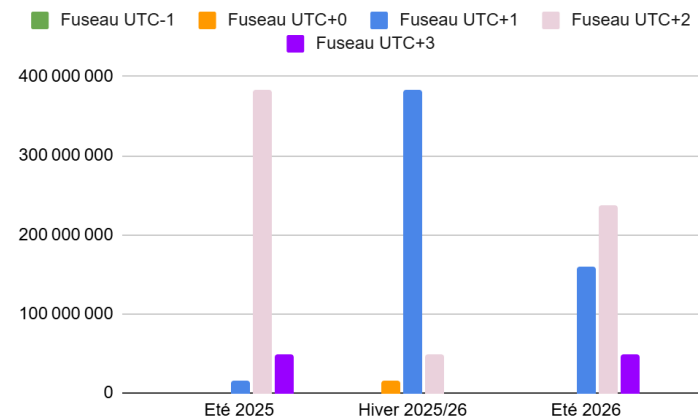


## Annexe 4: Des meilleurs échanges énergétiques (moins d'émissions carbone? ) avec une distribution horaire plus naturelle de la population européenne .

86% de la population européenne est actuellement à la même heure dans la méga zone temps Europe Centrale UTC+1 en hiver / UTC +2 en été.

Cela pourrait descendre à 53% si **comme le Portugal l'a fait en 1996**, France, Belgique, Espagne, Pays-Bas Luxembourg, sautaient un changement d'heure de mars tandis que les autres pays changent encore.

Un moyen d'en finir avec l'heure d'été double avec un intérêt peut-être au niveau des échanges énergétiques.



Habitants EU 2020

| Population    | Fuseau UTC-1 | Fuseau UTC+0 | Fuseau UTC+1 | Fuseau UTC+2 | Fuseau UTC+3 | Total       |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Été 2025      | 0            | 0            | 15 305 159   | 382 468 372  | 49 234 065   | 447 007 596 |
| Hiver 2025/26 | 0            | 15 305 159   | 382 468 372  | 49 234 065   | 0            | 447 007 596 |
| Été 2026      | 0            | 0            | 159 815 167  | 237 958 364  | 49 234 065   | 447 007 596 |
| Été 2025      | 0%           | 0%           | 3%           | 86%          | 11%          | 100%        |
| Hiver 2025/26 | 0%           | 3%           | 86%          | 11%          | 0%           | 100%        |
| Été 2026      | 0%           | 0%           | 36%          | 53%          | 11%          | 100%        |

[Population source ined](#)

# Diffusion et citations

le [24 mars 2025](#) dans lettre publique à Emmanuel Macron (annexes 1 à 4)

Le [31 mars 2025](#) dans lettre publique à U. Von der Leyen (annexes 1 à 4)

Le [5 novembre 2025](#) lettre du 24 mars 2025 citée dans lettre au premier ministre

Le [15 novembre 2025](#) ajout résumé chronologique chiffrée et éléments de comparaison

[Le 15 novembre 2025](#) post dans page [ACHEDFR](#) de linkedin

Le [16 novembre 2025](#), modifications ajout chronobiologistes 2018 et Kotchen 2009

Le 16 novembre 2025 post dans page [ACHEDFR](#) de linkedin

English Version <https://heure-ete.net/InfoACHED20251116EN.pdf>

Version Française <https://heure-ete.net/InfoACHED20251116FR.pdf>