

# Le suicide et l'heure d'été

Année	Total suicidés	<14 ans	15/24	25/34	35/44	45/54	55/64	65/74	75/84	85 et +	Total suicidés	Total toutes mortalités
1970	7834	28	592	755	1124	1265	1718	1439	710	203	7834	539679
1971	7890	30	583	740	1139	1392	1546	1488	776	196	7890	551514
1972	8339	39	656	792	1218	1552	1443	1552	846	241	8339	547487
1973	8079	25	655	841	1079	1490	1374	1541	841	233	8079	556476
1974	8192	38	699	905	1121	1564	1266	1495	869	235	8192	550550
1975	8323	32	726	960	1132	1548	1228	1575	919	203	8323	560353
1976	8358	39	773	1065	1122	1476	1208	1488	949	238	8358	557113
1977	8741	29	816	1221	1155	1578	1248	1491	964	239	8741	536221
1978	9158	33	820	1292	1206	1623	1300	1515	1087	282	9158	546916
1979	9992	28	846	1569	1294	1691	1450	1680	1162	272	9992	541805
1980	10405	35	909	1611	1404	1748	1418	1632	1335	313	10405	547107
1981	10570	35	839	1687	1424	1756	1583	1569	1387	290	10570	554823
1982	11359	36	887	1758	1609	1835	1706	1581	1548	399	11359	543104
1983	11909	35	922	1866	1699	1842	1951	1566	1620	408	11909	559655
1984	12117	38	899	1920	1803	1895	1892	1540	1693	437	12117	542490
1985	12495	35	937	1938	1905	1912	2018	1560	1707	483	12495	552496
1986	12525	41	887	1872	1997	1986	2014	1571	1671	486	12525	546926
1987	12161	42	816	1783	2114	1865	1860	1460	1717	504	12161	527466
1988	11599	28	784	1751	2092	1747	1728	1347	1592	530	11599	524600
1989	11715	31	871	1757	2120	1654	1719	1410	1605	548	11715	529283
1990	11403	19	791	1706	2118	1679	1651	1337	1495	607	11403	526201
1991	11302	13	606	1712	2271	1657	1655	1434	1368	586	11302	524685
1992	11644	22	764	1786	2292	1795	1612	1446	1304	623	11644	521530
1993	12251	31	966	1873	2468	1895	1550	1533	1260	675	12251	532263
1994	12041	21	834	1846	2452	1960	1532	1626	1102	668	12041	519965
1995	11819	28	803	1769	2299	2009	1445	1624	1189	653	11819	531618
1996	11279	19	684	1689	2287	2046	1414	1389	1115	636	11279	535775
1997	11139	23	701	1568	2153	2208	1357	1323	1126	680	11139	530519
1998	10534	19	663	1452	2155	1958	1324	1287	1017	659	10534	534003
1999	10250	30	604	1428	2000	1983	1225	1337	1065	578	10250	537459
2000	10837	43	607	1379	2221	2138	1217	1416	1168	648	10837	530850
2001	10440	35	569	1335	2156	2128	1263	1281	1109	564	10440	531072
2002	10635	37	592	1343	2196	2162	1377	1261	1113	554	10635	535140
2003	10856	32	636	1318	2161	2377	1335	1259	1213	525	10856	552335
2004	10797	20	621	1218	2157	2472	1430	1188	1210	481	10797	509408
2005	10707	29	567	1185	2008	2342	1511	1267	1297	501	10707	527516
	379695	1098	26925	52690	65151	66228	54568	52508	44149	16378	379695	19396403

Chiffres annuels des suicides selon les tranches d'âge  
(source INSEE)

## POURQUOI L'HEURE D'ÉTÉ FAVORISE LE SUICIDE

Les spécialistes du suicide admettent aujourd'hui l'importance des cooccurrences entre les abus de psychotropes et les gestes suicidaires. Ainsi, la montée importante du nombre des suicides entre 1975 et 1985 s'explique par l'élévation de la consommation de somnifères, qui a doublé dans cette décennie. Or cette surconsommation a suivi immédiatement l'introduction du système "heure d'été". Compte tenu de l'influence négative de l'heure d'été sur le sommeil, ce régime des changements d'heure est quasi certainement la cause première de l'augmentation des suicides à partir de 1976. Cette idée se trouve appuyée par le fait que le suicide augmente surtout dans les tranches d'âge 25-35 ans et 35-45 ans, qui correspondent aux personnes les plus affectées par la fatigue liée à l'heure d'été selon un sondage BVA-ACHE de 1987.

Document ACHED - mars 2008

