



**Association Citoyenne
pour une Heure Équitable et Durable**
Depuis 1983 pour la fin de l'heure d'été double
14 avenue de Saint-Germain, 78160 Marly-le-Roi
achedinfo@gmail.com +33-977 19 91 14

À l'attention de Monsieur François Bayrou

Premier ministre - Hôtel de Matignon
57 rue de Varenne
75007 Paris

Le 30 mars 2025

Objet : #RetourVersLeFuseau: Copie lettre ouverte au Président – et appel à votre action de Premier ministre pour une heure plus équitable et durable

Monsieur le Premier ministre,

Je vous écris en tant que présidente de l'ACHED, l'Association Citoyenne pour une Heure Équitable et Durable, fondée en 1983 avec pour objet l'abrogation par le gouvernement du [décret de 1975](#) instaurant changement d'heure et 'heure d'été double.

Le 24 mars dernier, j'ai adressé une lettre ouverte au président de la République, dans laquelle j'expose, de manière argumentée et documentée, les graves conséquences sanitaires, climatiques, sociales et économiques de notre système horaire actuel comportant changement d'heure et avancement de l'heure jusqu'à deux heures par rapport à l'heure du fuseau naturel UTC+0.

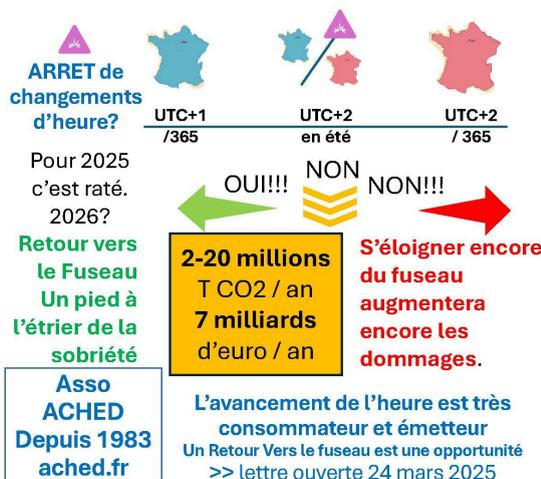
Je me permets de vous en transmettre ici une copie, et de solliciter également votre attention et votre soutien. La lettre comprend une infographie riche conçue pour résumer et comprendre plus facilement.

Extrait de l'annexe 3
du communiqué
inclus dans la lettre ouverte

Communiqué
<http://heure-ete.net/CP20250324FR.pdf>

Retour Vers le Fuseau:
Un pied à l'étrier de la Sobriété

Eloignement du Fuseau:
Une aggravation d'un statu quo déjà délétère.



La lettre ci-jointe recense des données chiffrées inédites et préoccupantes : au moins 1,7 million de tonnes de CO₂ supplémentaires chaque année avec le statu quo par rapport à un retour stable vers le fuseau UTC+1, des dépenses santé augmentées d'un ordre de 7 milliards d'euros par an, une perte de sommeil généralisée avec des conséquences sociales et économiques majeures. Ces chiffres, absents des rapports officiels, méritent d'être pris en compte sérieusement.

En tant que Premier ministre, vous avez le pouvoir — et nous osons dire, la responsabilité — de faire du Retour vers le fuseau une priorité d'action publique. A l'opposé, le statu quo ainsi qu'un éloignement supplémentaire avec UTC+2 toute l'année doivent être clairement disqualifiés.

Vous n'ignorez pas que la consultation française de 2019, souvent citée à l'avantage de l'heure d'été double UCT+2, ne s'est illustrée ni par ses méthodes ni par sa représentativité. Pussions-nous apprendre de cette mésaventure démocratique. Non seulement les citoyens ont une perspective biaisée par des rapports qu'il serait bon de compléter / rétracter mais la consultation de leur opinion était aussi biaisée par les méthodes utilisées..

Nous vous prions donc :

- de prendre connaissance de notre lettre dans son intégralité (accessible en ligne : <http://www.heure-ete.net/lettre20250324EM.pdf>) ;
- d'envisager un décret annulant le changement d'heure de mars 2026.
- de favoriser, dans le cadre de la Stratégie nationale bas carbone et du Plan pluriannuel de l'énergie, l'intégration d'un "retour vers le fuseau" comme levier sobre et efficace de réduction des émissions
- d'exiger une compétence RetourVersLeFuseau à chacun de vos ministères, l'ensemble coordonné sous votre égide.
- d'envisager une saisine officielle des instances compétentes dont vos ministères pour leur éducation et la prise en compte de la réalité de la situation
- de procéder à une mise à jour des informations officielles sur sites webs et auprès des groupes parlementaires français et européens.

La France a l'occasion de se rapprocher de son fuseau naturel, de façon exemplaire et bénéfique pour l'Europe en plaçant le respect des citoyens, la santé publique et la sobriété énergétique au cœur de ses choix horaires.

Nous restons à votre disposition pour tout échange complémentaire, et espérons que vous pourrez être le relais lucide et courageux de ce message auprès de l'ensemble du gouvernement.

Pour des questions pratiques merci d'envoyer une copie email de tout courrier papier.

Veuillez agréer, Monsieur le Premier ministre, l'expression de notre haute considération.

Pour l'ACHED, Laetitia Moreau-Gabarain
Président Ingénieure agronome AGROParisTech + MBA