



**Association Citoyenne
pour une Heure Équitable et Durable**
Depuis 1983 pour la fin de l'heure d'été double
14 avenue de Saint-Germain, 78160 Marly-le-Roi
achedinfo@gmail.com +33-977 19 91 14
Contact & presse: <http://www.heure-ete.net/ached.htm>

le 23 avril 2024

A l'attention de Monsieur Christophe Béchu
Ministre de la Transition écologique et de la Cohésion des territoires
Grande Arche de La Défense - paroi sud / Tour Séquoia
92055 La Défense

Sujet: 10 millions de Tonnes de CO2 évitables sans privation avec #RetourVersLeFuseau et l'abandon du "Séjour à l'Heure d'été Double UTC+2"

Monsieur le Ministre Christophe Béchu

Mon Association œuvre depuis 1983 **pour la fin de l'heure d'été double**. Feue ma mère **Leonor Gabarain**, en était présidente jusqu'à sa mort en 2018. Un pédiatre le **Docteur Sandler** l'avait fondée. J'ai repris le flambeau pour ne pas laisser tomber.

Je porte à votre attention l'opportunité de Retour Vers Le Fuseau (**#RetourVersLeFuseau**) pour **diminuer nos émissions carbone**. Ce n'est pas une histoire de changement d'heure mais de séjour à l'heure d'été UTC+2 (**#TimeStay**) qui est en jeu. Merci de ne pas me répondre en me parlant de changement d'heure (**#TimeChange**).

C'est assez **simple à comprendre**:

- 1) Les Français dorment moins pour partie à cause de l'avancement de l'heure. S' ils dorment moins, ils consomment plus (plus de temps pour consommer). Ils sont aussi plus malades, plus pressés ou oisifs et consomment plus également par ces biais.
- 2) La France est à la même heure que l'Allemagne du fuseau voisin donc nous ne pouvons pas optimiser avec eux notre consommation énergétique puisqu'ils consomment en même temps que nous au lieu d'être naturellement décalés par le soleil.
- 3) Les matinées sont plus sombres, courtes et froides, les soirées sont plus éclairées, chaudes et longues. Cela a un effet dopant sur nos consommations de chauffage, climatisation et, locomotion en voiture.

Mes propos sont illustrés par des études et des chiffres:

- 1) Les Français dorment en moyenne **1h30** de moins par rapport à il y a 30 ans
- 2) La dépense de santé est potentiellement augmentée de **7 milliards d'euro par an**
- 3) Les émissions CO2 sont potentiellement augmentées de **10 millions de Tonnes par an**,

Vous trouverez cela dans les journaux pour 1) et sur les **sites / pétitions de mon association** pour 2 et 3.

Il s'agit en % de chiffres significatifs:

- 1) plus de **8%** du temps éveillé
- 2) **3,5%** des dépenses santé
- 3) **2-3%** des émissions CO2

Des économies pourraient être faites sans nécessairement privation ni accoup, mais avec plus de santé, de bien-être, des rythmes meilleurs (**#rhythms**) et une meilleure utilisation du temps (**#timeallocation & #productivity**).

Je vous remercie de prendre contact avec moi pour poursuivre le traitement de cette opportunité. Je vous remercie de vous familiariser urgemment avec le sujet et de demander la collaboration des autres ministres et de Monsieur le Président de la République Emmanuel Macron. Je vous signale également qu'il me semble important de traiter la rénovation des bâtiments, la **décarbonation** des consommations de chauffage / climatisation de concert non seulement avec la gestion de l'heure légale et du temps mais **aussi la ventilation et la qualité de l'air intérieur**.

Notre pétition **#RetourVersLeFuseau** pour la France ici: <http://chng.it/hYNdXtk4LH>

Pour l'ACHED, sa présidente,
Laetitia Moreau-Gabarain, ingénieure agronome AgroParisTech + MBA

<http://www.heure-ete.net/lettre20240423MinEcolFR.pdf>