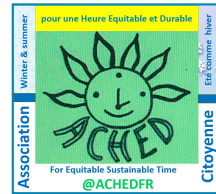


30 octobre 2025

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

**Lancement du CSETC
Conseil Scientifique et
Économique pour le Temps et
ses Choix: heure, fuseau
horaire, changement d'heure,
avancement de l'heure, santé,
climat au menu**



ACHED depuis 1983
@ACHEDFR

L'association ACHED lance ce jour un conseil scientifique et économique et y invite médecins, scientifiques et économistes français à y participer ou s'y informer. Le choix de l'heure a besoin d'être épaulé par des experts. La presse, nos gouvernants, ont besoin d'informations reconnues par les experts et la science. L'expertise en France a besoin d'être recensée, développée et mise à disposition de façon transversale et "bien-informante".

L'association reconnaît et remercie des experts tels que Claude Gronfier et Virginie Gabel au niveau chronobiologie et sommeil. Elle se lamente de l'absence de positions éclairées d'**experts français** de calibre avec les optiques économie, coûts sociaux, énergie, émissions carbone, opinion publique, climat. Le sujet étant complexe et transversal, elle déplore l'**optique fragmentaire** à laquelle de nombreux experts / journalistes participent et qui entretient la **#malinformation**. ([franceinfo](https://franceinfo.fr)). L'association recommande un retour vers le fuseau (**#RetourVersLeFuseau**). Sa recommandation s'appuie sur l'examen transversal de la question avec ses plus et ses moins. Le gouvernement français avance depuis les consultations de 2018 et 2019 que les Français préfèrent l'heure d'été toute l'année. L'association déplore la malinformation des Français et les techniques douteuses de consultation utilisées. Elle est **confiante que les Français en fait préfèrent ou préféreront le retour vers le fuseau sur la base d'une information de qualité. Une bonne nouvelle pour eux et que santé, coûts, énergie et climat peuvent être alignés en faveur du retour vers le fuseau.**

A sa connaissance, peu de documents récents abordent le sujet de façon transversale non malinformante. Un document de référence est sa [lettre](#) à Emmanuel Macron du 24 mars 2025. En revanche, des rapports tels que celui de l'ADEME de 2009 et celui du parlement européen de 2017 sont "mal-informants"..

Il s'agit un peu de changements d'heure (**#changementdheure** **#timechanges**) mais pas seulement. Les séjours (**#timestays**) sont aussi dans le sujet. En France, trois heures sont concernées: séjour à l'**#heuredété** (double = UTC+2) , à l'**#heuredhiver** (UTC+1), à l'**#heurenormale** ou **#heurenaturelle** (UTC+0). Il y a aussi le **#nonchangementdheure** (**#timehold**). Si on ne change pas d'heure en mars 2026 par exemple.

Le nom prévu de l'initiative est le Conseil Scientifique et Économique pour le temps et ses choix. On remarquera l'acronyme du conseil aujourd'hui lancé: CS... **ETC**

Renseignements, inscription sur ached.fr (lien "rejoindre le CSETC" à cliquer)

L'ACHED a aussi besoin d'aide en matière de moyens.

Merci pour les adhésions et dons à l'association : <http://heure-ete.net/adhesion.htm>

Merci pour la signature des pétitions <http://heure-ete.net/petitionsbest.htm>

Communiqués de presse depuis 2004 sur heure-ete.net