

31 mars 2025)

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

#RetourVersLeFuseau
lettre de l'ACHED à Ursula Von Der Leyen pour réparation des fuseaux horaires européens et disqualification de l'heure d'été double UTC+2



ACHED depuis 1983
@ACHEDFR

L'ACHED (Association Citoyenne pour une Heure Équitable et Durable), active depuis 1983 contre l'heure d'été double, a adressé ce 31 mars 2025 copie de sa lettre ouverte du 24 mars 2025 au président de la république française Emmanuel Macron l'accompagnant d'un billet dédié à Madame Ursula von der Leyen, présidente de la Commission européenne, pour dénoncer l'impact de l'heure d'été double UTC+2 en France et demander son aide pour réparation pour la France et l'Europe de l'Ouest.

- au moins +1,7 million de tonnes de CO₂/an (2-20 millions TCO₂)
- +7 milliards €/an de dépenses de santé
- perte de sommeil généralisée, avec impacts socio-économiques majeurs

L'ACHED présente trois scénarios de politique horaire :

1. Statu quo : coûteux et nuisible
2. Retour Vers le Fuseau (UTC+1 ou UTC+0) : bénéfique pour la santé, le climat et la sobriété
3. Éloignement du Fuseau (UTC+2 permanent) : aggravation de la situation

L'ACHED demande le soutien de la présidente de la Commission Européenne pour :

- La disqualification de l'option UTC+2 permanent pour la France et l'Europe de l'Ouest
- L'annulation du prochain changement d'heure de mars 2026 en France

Lettre complète : <http://www.heure-ete.net/lettre20250331UVL.pdf>

Statu quo: délétère pour sommeil, santé, climat, économie, société. Dépenses supplémentaires en milliards d'euros par an et émissions CO₂ augmentées en dizaines de millions de tonnes

Retour Vers le Fuseau: Réparation et un pied à l'étrier de la Sobriété

Eloignement du Fuseau:
Une aggravation du statu quo

Détaillés dans l'annexe 3 et le texte de la lettre au président français
<http://heure-ete.net/lettre20250324EM.pdf>
Communiqué de presse
<http://heure-ete.net/CP20250324FR.pdf>

