

20 mars 2025

## Espoir pour l'heure standard en Ukraine

### COMMUNIQUÉ DE PRESSE



ACHED depuis 1983  
@ACHEDFR

En août dernier, l'ACHED vous informait de l'adoption par le Parlement ukrainien d'une loi mettant fin au changement d'heure dès mars 2025. Toutefois, cette loi **n'est pas encore entrée en vigueur**, car le **président Volodymyr Zelenskyy ne l'a pas encore signée**.

Parallèlement, une **pétition citoyenne**, initiée par le député **Oleksiy Honcharenko** et ayant réuni **25 000 signatures** entre juillet et octobre 2024 – seuil requis pour être recevable – **s'oppose à cette réforme** et demande au président d'exercer son **droit de veto**.

À ce jour, **le président n'a ni signé le texte ni opposé son veto**.

L'ACHED a adressé une lettre au président Zelenskyy pour **saluer cette initiative législative** et **exprimer l'espoir qu'il validera cette réforme**. Celle-ci constituerait **un progrès majeur pour l'Ukraine**, et pourrait inspirer **un mouvement européen plus large** pour un **#RetourVersLeFuseau**.

 Lire la lettre :

- ♦ [Version anglaise](#)
- ♦ [Version française](#)

## Un retour vers le fuseau horaire naturel, un enjeu global

Un retour à une **heure standard proche du fuseau horaire naturel** est **souhaitable en France comme à l'échelle mondiale**. Il apporterait des bénéfices importants dans plusieurs domaines :

- ✓ **Sommeil et santé publique** : Un meilleur respect du sommeil et des rythmes biologiques, **grâce à la lumière du matin et à une obscurité plus accessible en soirée**, favorise une meilleure santé globale.
- ✓ **Réduction des émissions de carbone** : Un **sommeil plus étendu** et une **réduction de l'usage de la voiture, du chauffage et de la climatisation** permettent de diminuer les émissions carbone.
- ✓ **Qualité de vie** : Meilleure **concentration, performances cognitives** accrues, **réduction du stress** et amélioration du **bien-être général**.

## Soutenir le #RetourVersLeFuseau pour la France

Signer la pétition de l'ACHED sur Change.org : [Lien vers la pétition](#)

- ♦ **Conformément aux recommandations du Conseil de l'Europe** :
  - ✓ Adoption d'une **heure standard UTC+1** sans changement d'heure
  - ✓ Ou **UTC+0 avec maintien d'un changement d'heure** (été/hiver)
- ♦ **Idéalement** :
  - ✓ **Fin des changements d'heure** et adoption d'une **heure standard UTC+0**

Dans le cas de la France, un retour à UTC+1 (heure d'hiver actuelle) représenterait déjà un progrès important, même si le fuseau naturel est UTC+0.

👉 Depuis 1976, la France vit sous une heure d'été en avance de deux heures sur le soleil, tandis que l'Ukraine ne subit qu'un décalage d'une heure.