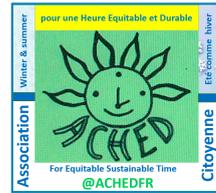


19 mars 2025

Une opinion publique qui rejette l'heure d'été d'après les sondages Gallup

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



ACHED depuis 1983
@ACHEDFR

L'ACHED appelle à la fin de l'heure d'été en France et trouve appui dans le sondage Gallup auprès des Américains, où l'on voit que l'opinion publique rejette en majorité l'heure avancée qu'elle soit permanente ou saisonnière.

L'évolution est claire. Dans les années 90, plus de 70 % des Américains étaient encore favorables au système de l'heure d'été. En 2025, ils sont moins de 40 % à être encore favorables et plus de 50 % à être défavorables.

Il existe des différences par tranche d'âge, par orientation politique, par tranche de revenu et par niveau d'éducation. Les plus favorables sont les républicains, les tranches de revenu plus faibles et les niveaux d'éducation non universitaires. Néanmoins, une forte similarité se retrouve entre les 18-44 ans et les plus de 45 ans, qui sont favorables au système de l'heure d'été à 39 % et 41 % respectivement, mais majoritairement défavorables à hauteur de 54 % en moyenne.

Face au choix tripartite : heure d'été toute l'année, heure d'été saisonnière ou heure standard toute l'année, l'heure standard arrive en tête à 48 %, ce qui est plus que la somme des autres choix : 24 % pour l'heure d'été toute l'année et 19 % pour l'heure d'été saisonnière. C'est aussi légèrement plus qu'en 1947 et 1946. L'heure d'été saisonnière quant à elle est très peu choisie (19 % seulement), alors qu'elle atteignait les 30 % dans les années 40. Enfin, l'heure d'été toute l'année est légèrement plus choisie que par le passé. La population des années 40 était peut-être guidée par la période où "l'heure d'été - l'heure de la Guerre" avait été maintenue de février 42 à Septembre 1945, et oublieuse des changements d'heure d'avant guerre.

On peut se demander quels auraient été les résultats :

- Si le choix avait été simplifié : heure avancée ou heure standard. On s'attendrait à ce que l'heure standard en ressorte encore plus affirmée.
- Si le choix avait été dans le cadre français : heure avancée de 2h (heure d'été) ou heure avancée de 1h (heure d'hiver). On s'attendrait à ce que l'heure moins avancée soit plébiscitée.

On remarque que le sondage a été réalisé en janvier 2025, à un moment où les Américains sont bien placés pour réfléchir à l'heure la plus adaptée en hiver, plutôt que d'être influencés par la perception de l'été avec le changement de mars déjà oublié.

L'ACHED appelle les décideurs à considérer ces données et à rétablir l'heure UTC+1 toute l'année, et même rétablir UTC+0 si le gouvernement veut urgemment maximiser le bénéfice sanitaire et la diminution des émissions carbone qui accélèrent la catastrophe climatique.

Les experts en chronobiologie et les économistes s'accordent à dire que le maintien d'une heure plus proche du temps solaire serait plus bénéfique. L'ACHED s'appuie notamment sur l'étude Giuntella (2019), qui chiffre les coûts supplémentaires liés à une heure avancée toute l'année à environ 100 euros par personne et par an rien qu'au niveau sanitaire, soit un impact global de plusieurs milliards d'euros.

À propos de l'ACHED L'Association Citoyenne pour une Heure Équitable et Durable (ACHED), anciennement l'Association Contre l'Heure d'Été Double, milite depuis 1983 pour la fin du changement d'heure et la diminution de l'avancement de l'heure légale.

Contacts presse : Email : achedinfo@gmail.com Téléphone : +33-9 77 19 91 14 .

Référence Sondage Gallup : "Plus de la moitié des Américains souhaitent la suppression de l'heure d'été - Environ la moitié des adultes aux États-Unis préfèrent l'heure standard toute l'année." (**More Than Half in U.S. Want Daylight Saving Time Sunsetting - About half of U.S. adults prefer standard time year-round**)

<https://news.gallup.com/poll/657584/half-daylight-saving-time-sunsetted.aspx>

Extraits

