

## Communiqué de Presse

4 novembre 2024

**l'ACHED conteste le rapport européen de 2017 "EU summer-time arrangements under Directive 2000/84/EC"**



**ACHED**  
Association Citoyenne  
pour une Heure Équitable et Durable, pour  
la fin de l'heure d'été double  
depuis 1983  
**@ACHEDFR**

**En 2017, un rapport européen intitulé "EU summer-time arrangements under Directive 2000/84/EC" fut publié.** C'était une nième tergiversation face aux demandes de citoyens et d'associations comme l'Association ACHED, alors appelée Association Contre l'Heure d'été Double.

Parmi les précédents rapports, un [rapport](#) du conseil de l'Europe, un [rapport](#) du Sénat français. En 2018 le rapport fut suivi d'une [consultation](#). En 2019, le Parlement Européen [vota](#) la fin du changement d'heure.

En 2024, le changement d'heure continue et surtout il n'y a pas clarté sur les avantages et l'urgence d'un Retour Vers le Fuseau en France et en Europe, sur les méfaits de l'avancement de l'heure, en sus des changements d'heure.

**Le rapport Européen continue d'alimenter le manque d'information de qualité des français et des européens.**

- 1-Il n'était qu'en anglais. Qui l'aura lu?
- 2-il avait en bibliographie des études non traduites en français ou anglais. Qui les aura lues?
- 3-Il excluait des rapports et études historiques, significatives et solides.
- 4-Il faisait un recours exagéré aux méta-analyses faisant écran à la source
- 5-Il utilisait des rapports non ouverts à la critique et à la revue, voire non publiés.
- 6-Il éludait bien des aspects importants de l'impact  
Tout particulièrement la valorisation des prétendues économies, les dépenses de santé, l'augmentation du temps éveillé, l'augmentation de la consommation et l'effet sur les émissions carbone et le climat.
- 7-il y avait confusion possible dans les chiffres relatifs à l'énergie,  
citant possiblement des chiffres pour l'éclairage comme s'ils étaient pour l'ensemble de la consommation électrique.
- 8-Il mettait en avant le changement d'heure aux dépens de l'avancement de l'heure. Sans remettre en question les avancements des heures déjà avancées en hiver.
- 9-il utilisait un vocabulaire biaisé et simpliste "summer time" "winter time"
- 10-Il ne s'intéressait pas à l'effet d'un avancement de l'heure supplémentaire en cas d'extension additionnelle de l'avancement à l'hiver.
- 11-il ne s'intéressait pas aux flux énergétiques et à la distribution horo-solaire de la population européenne.
- 12-Il est obsolète. Il y a des études et des lettres parues depuis qui sont très claires sur l'avantage d'un Retour vers le Fuseau.

**L'ACHED conteste donc le rapport en question ainsi que les décisions, consultations et votes postérieurs n'allant pas dans le sens d'un Retour Vers le Fuseau.**

L'ACHED a documenté sans relâche les avantages d'un Retour vers le Fuseau et souhaite une décision rapide quant à l'annulation du changement d'heure en France en mars 2025. Elle salue l'Ukraine qui a voté de ne pas changer d'heure en mars 2025 et invite les autres pays à faire de même. Ce communiqué sera suivi de communications ultérieures si l'annulation du changement d'heure de mars 2025 n'est pas organisée illico. Des éléments seront ajoutés en annexe. On peut se référer aux publications et communiqués de presse de l'ACHED qui d'ores et déjà sont à son sens suffisants pour cette décision.

On peut consulter et signer la pétition #RetourVersLeFuseau ici <http://chnq.it/hYNdXtk4LH>  
Santé & climat en vrille, #RetourVersLeFuseau illico sans #chgtdeheure en Mars 25

L'association ACHED est en faveur de #naturaltime365 et de #NaturaltimeZonesforClimate .  
Pour une Heure équitable et Durable. Pour la France, l'Europe et les Nations Unies.  
Elle ne souhaite pas la polarisation et la division des populations mais l'unisson face aux défis sur la base de la science, le partage, le respect, l'information et l'anticipation..

ACHED FR Association Citoyenne Heure Equitable et Durable

Anciennement Association Contre l'Heure d'été Double

Presse: <http://www.heure-ete.net/ached.htm> Contact: +33-9 77 19 91 14 [achedinfo@gmail.com](mailto:achedinfo@gmail.com) Adhésions: [www.ached.fr](http://www.ached.fr)

## **Annexe 1 au communiqué de presse ACHED du 4 novembre 2024**

Dernière mise à jour le 4 novembre 2024

1 Rapport du Conseil de L'Europe Respect du système de fuseaux horaires européens Assemblée parlementaire Session 1999 - Commission permanente de novembre (Strasbourg, FR)

lien fr/en <https://pace.coe.int/fr/files/16732>

2 Cahier d'acteur n°91 - (ACHED)

<https://archivephase1.concertation-strategie-energie-climat.gouv.fr/cahier-dacteur-ndeg91-association-citoyenne-heure-equitable-durable-ached>

3 Lettre envoyée à Sylvain Waserman, Président ADEME, Objet: Diminuer l'heure d'été en 2025 et rétracter l'étude ADEME 2010, réponse souhaitée avant le 15 novembre 2024

<http://www.heure-ete.net/lettre20241022SW.pdf>

4 The British Sleep Society position statement on Daylight Saving Time in the UK Déclaration de position de la British Sleep Society sur l'heure d'été au Royaume-Uni

Lien: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jsr.14352>

communiqué fr <http://heure-ete.net/CP20241029FR.pdf>

communiqué en <http://heure-ete.net/CP20241030EN.pdf>

5 -la lettre des chronobiologistes européens de 2019 qui en cas de fin du changement d'heure et de choix entre deux heures, recommandent l'heure moins avancée

Communiqué en/fr <http://www.heure-ete.net/RS20190924FREN.pdf>

6-l'étude Giuntella (2019) qui chiffre les méfaits d'une heure d'avance toute l'année des deux côtés d'une frontière de fuseaux aux Etats-Unis.

lien <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0167629618309718?via%3Dihub>

communiqué fr [http://heure-ete.net/CP\\_20190520\\_FR.pdf](http://heure-ete.net/CP_20190520_FR.pdf)

communiqué en [http://heure-ete.net/CP\\_20190520\\_EN.pdf](http://heure-ete.net/CP_20190520_EN.pdf)

7 La distribution horaire de la population européenne

communiqué fr <http://heure-ete.net/CP20221107FR.pdf>

8 l'augmentation de la consommation célébrée par les lobbies des stations services aux Etats-Unis

<https://www.nytimes.com/2016/03/12/us/daylight-saving-time-farmers.html>

& lien à déclaration "NACS 2010-11 Chairman Jeff Miller: Time to Celebrate Our Achievements"

[https://web.archive.org/web/20180602145802if\\_/http://www.convenience.org/Media/press\\_releases/2010/pages/pr1008102.aspx#.WxKwms37Tb0](https://web.archive.org/web/20180602145802if_/http://www.convenience.org/Media/press_releases/2010/pages/pr1008102.aspx#.WxKwms37Tb0)

communiqué fr <http://heure-ete.net/cp20211030fr.htm>

communiqué en <http://heure-ete.net/cp20211030en.htm>

9 la valorisation des économies d'éclairage en France

communiqué fr <http://heure-ete.net/CP20221101FR.pdf>

10 l'augmentation de l'utilisation de la voiture et son impact

Hecq, Borisov, Totte (1993) "Daylight savingtime effect on fuel consumption and atmospheric pollution", Science of The Total Environment, Volume 133, Issue 3,

[https://doi.org/10.1016/0048-9697\(93\)90248-5](https://doi.org/10.1016/0048-9697(93)90248-5)

11 le livre d'Eléonore Gabarain présidente de l'ACHED retraçant l'historique des mesures de changement et d'avancement de l'heure. Au musée des erreurs : l'heure d'été, Les Victimes d'une légende, Par Leonor Gabarain-Echevarria, <https://www.edilivre.com/au-musee-deserreurs-l-heure-d-ete-231223384e.html/>

12-la non synchronisation mondiale des dates de changement d'heure et les distances horaires variables, distordues entre les pays.

Sam Borden correspondant du New York Times à Paris

France Wrinkle in time, interview de la présidente de l'ACHED Leonor Gabarain en 2015

<https://www.nytimes.com/2015/10/25/opinion/sunday/frances-wrinkle-in-time.html>