

Communiqué de Presse

2 novembre 2024

Message de l'ACHED au Québec qui consulte sur le changement d'heure



ACHED

Association Citoyenne
pour une Heure Équitable et Durable, pour
la fin de l'heure d'été double
depuis 1983

@ACHEDFR

L'ACHED, association française fondée en 1983 a appris que les Québécois sont consultés sur le changement d'heure. **Elle souhaite aux Québécois d'abandonner le changement d'heure et de rester à l'heure normale (fuseau UTC-5 pour Montreal, UTC-4 pour le Blanc Sablon. Elle souhaite partager son expérience et quelques réflexions. Avec le système des fuseaux horaires, chaque endroit peut avoir une heure légale à plus ou moins 30 minutes de l'heure solaire. L'ACHED appelle cet état idéal et souhaitable #Naturaltime365 et #NaturalTimeZonesforClimate. Certaines parties du Québec sont déjà plus de 30 minutes en avance, alors l'ACHED pense qu'il ne faut pas (en) rajouter de l'avance.**

Coté santé, dimension euro / \$

Tout d'abord soyons honnêtes les français vivent (survivent) avec une heure doublement avancée en été depuis 1976 et l'hiver nous avons une heure avancée d'une heure depuis la seconde guerre mondiale. **Le changement d'heure est un problème mais l'avancement de l'heure aussi.** Certes, nous nous en rendons un peu compte au moment des changements d'heure, mais il est assez difficile de se rendre compte de l'effet de l'avancement de l'heure. **Donc nous remercions les chronobiologistes, les économistes et autres spécialistes qui ont étudié la question avec des moyens que nous n'avons pas et signalons:**

-[la lettre des chronobiologistes européens](#) de 2019 qui en cas de fin du changement d'heure et de choix entre deux heures, recommandent l'heure moins avancée

-[la déclaration de position \(2024\)](#) des chronobiologistes britanniques qui recommande de cesser le changement d'heure et de remettre le Royaume Uni à l'heure normale / standard toute l'année.

-[l'étude Giuntella](#) (2019) qui chiffre les méfaits d'une heure d'avance toute l'année des deux cotés d'une frontière de fuseaux aux Etats-Unis.

L'ACHED utilise l'étude Giuntella pour mettre en avant 100 euros / an / personne en surcote de dépenses de santé, soit environ 7 milliards d'euro pour la France à cause de l'heure d'été.

Pour le Québec l'ordre de grandeur du choix de l'heure avancée serait d'1 milliard de dollars /an.

Coté énergie / climat, dimensions euro / \$ et Tonnes de CO2 émises

On a dit historiquement aux français que l'heure d'été était pour économiser du pétrole, de l'électricité, de l'énergie. Plusieurs études ont été faites et **seule l'économie en éclairage en été** tient la route (1 euro / personne / an!) et a diminué dans le temps avec les lampes économes.

Attention aux rapports français et européens qui circulent. Ils ne traitent pas de l'effet de l'avancement de l'heure en hiver, de **l'augmentation de la consommation par les citoyens privés de sommeil**, de l'augmentation de l'utilisation de la voiture, et on les conteste sur leurs évaluations chauffage et climatisation.

L'ACHED estime que l'heure d'été en France augmente nos émissions carbone de 10 millions de tonnes CO2 / an via la consommation accrue, l'utilisation de la voiture, le chauffage et la clim.

Coté consultation

La France en a fait une en 2019 et les résultats sont du n'importe quoi entre autres parce que les Français n'ont pas eu toute l'information, comme les chiffres ci-dessus et aussi parce que **les gens pouvaient voter plusieurs fois et ne s'en sont pas privés.**

UFC Que Choisir Changement d'heure Validité douteuse pour la consultation Publié le : 28/02/2019

<https://www.quechoisir.org/actualite-changement-d-heure-validite-douteuse-pour-la-consultation-n64283/>

Annexe 1 au communiqué de presse ACHED du 2 novembre 2024

3 novembre 2024, Jour du retour à l'heure d'hiver, l'heure normale est-elle bien normale? (le midi légal à plus ou moins 30 minutes du midi solaire)

Les fuseaux horaires sont basés sur la longitude en relation avec la rotation de la Terre, qui effectue un cercle complet (360 degrés) chaque jour (24 heures). Chaque heure, la Terre tourne donc de $360/24 = 15^\circ$ de longitude : la largeur d'un fuseau horaire.

La largeur standard de UTC-5 au Québec va donc de $-87,5^\circ$ à $-72,5^\circ$. Celle d'UTC-4 va de $-72,5^\circ$ à $-57,5^\circ$

On peut voir que la ville de Montréal est assez bien servie par son heure normale UTC-5, avec midi à moins de 30 minutes. C'est une heure parfaite (naturelle) pour Toronto en Ontario (et ville Marie même longitude que Toronto)

En revanche Québec city aurait à quelques minutes près une heure normale théoriquement de UTC-4 tandis qu'elle à UTC-5 officiellement.

C'est pire pour Natashquan qui a UTC-5 comme heure normale officielle, tandis que son heure normale naturelle est UTC-4.

Enfin, Blanc Sablon est à UTC-4 en heure normale officielle mais quelques minutes près serait bien avec St Pierre et Miquelon avec une heure normale UTC-3.

Sunrise and sunset au Québec

<https://www.timeanddate.com/worldclock/canada/quebec-province>

Provinces voisines

<https://www.timeanddate.com/astronomy/canada/newfoundland-and-labrador>

<https://www.timeanddate.com/astronomy/canada/ontario>

(en sombre des villes d'autres provinces)	Heure normale (vraie)	Latitude	Longitudes	Distance solaire à UTC-5 (80°)
Dawson city (Yk)	UTC-7 (UTC-9)	64.0387	-139.1248	
Ville Marie	UTC-5	47.33345	-79.43297.	qq minutes
Toronto (Ontario)	UTC-5	43.70011,	-79.4163.	qq minutes
Inukjuak	UTC-5	58.47°	-78.08°	qq minutes
Gatineau	UTC-5	45.47723,	-75.70164	environ 15-20 minutes d'avance
Laval	UTC-5	45.612499	-73.707092	environ 20-25 minutes d'avance
Montréal	UTC-5	45.50884	-73.58781	environ 20-25 minutes d'avance
Quebec city	UTC-5 (UTC-4)	46.829853	-71.254028	un peu plus de 30 minutes d'avance
Labrador city (NFLD&LA)	UTC-4	52.9463	-66.9114	
Natashquan	UTC-5 (UTC-4)	50.19	,-61.82694	environ 70 minutes d'avance
Blanc sablon	UTC-4 (UTC-3)	51.433 ·	-57.117	environ 90 minutes d'avance
Corner Brook ((NFLD&LA))	UTC-3.5	48.95001	-57.95202	
St Pierre (France)	UTC-3	46.941936	-56.27111	environ 90 minutes d'avance
Saint-Jean ((NFLD&LA))	UTC-3.5	47.63385	-53.03786	

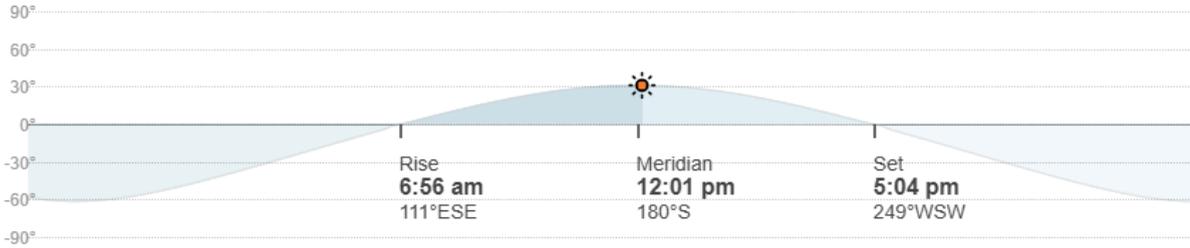
Annexe 2 au communiqué de presse ACHED du 2 novembre 2024

Graphiques de lever et coucher du soleil le 3 novembre 2024

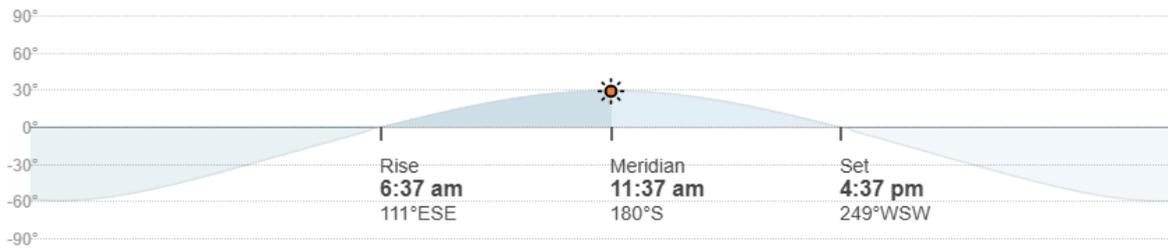
Jour du retour à l'heure d'hiver, l'heure normale est-elle bien normale? (le midi légal à plus ou moins 30 minutes du midi solaire)

Source timeanddate.com, voir liens en Annexe 1

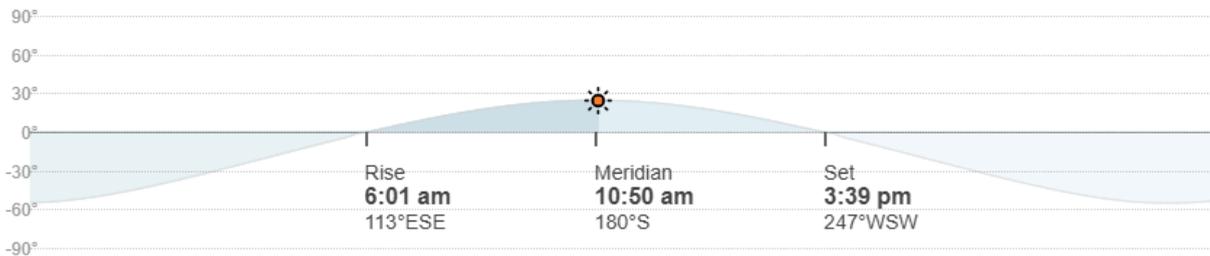
Today's Sun Position in Toronto



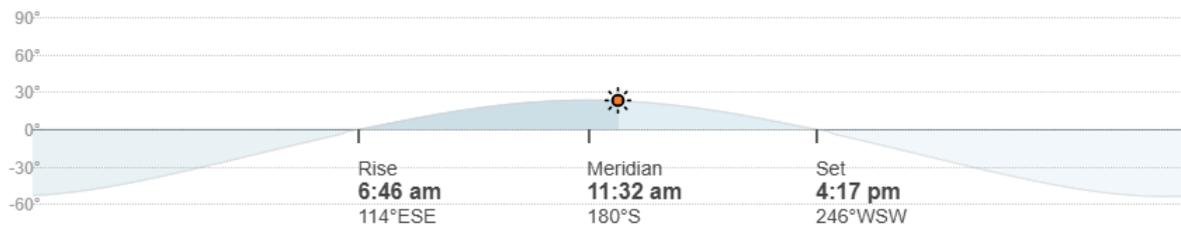
Today's Sun Position in Montréal



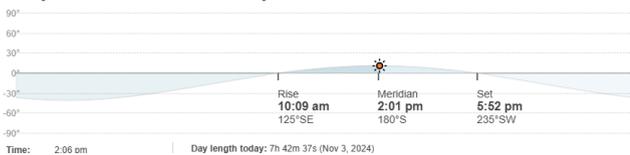
Today's Sun Position in Natashquan



Today's Sun Position in Blanc-Sablon



Today's Sun Position in Dawson City



Today's Sun Position in Saint-Pierre



Annexe 3 au communiqué de presse ACHED du 2 novembre 2024

Autres références 3-6

3

Les fuseaux Horaires

<https://youtu.be/pDkPoN8Fjqs?si=b-BEZk1HdnZkIF8k>

4

Wiki Québec

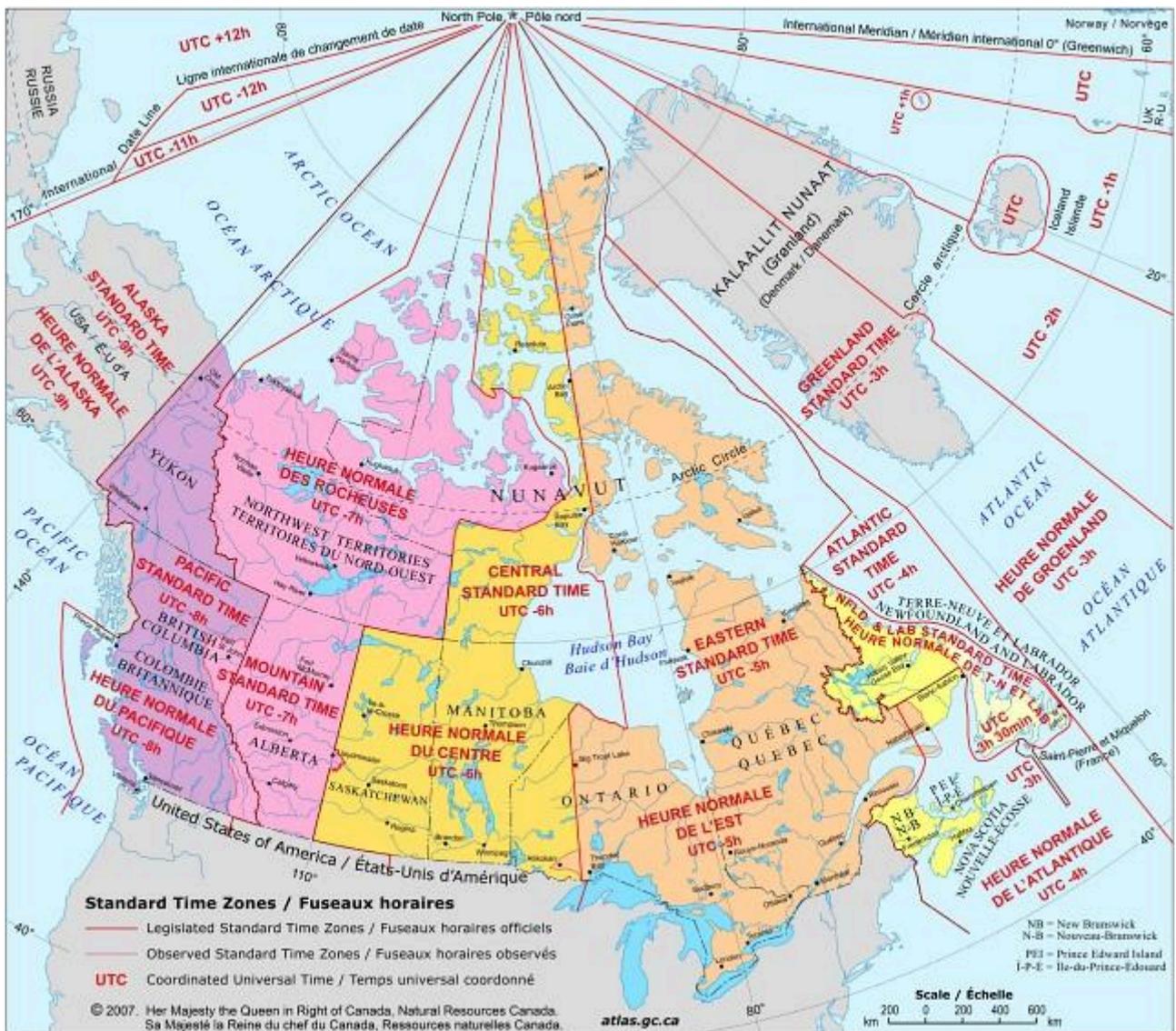
<https://fr.wikipedia.org/wiki/Qu%C3%A9bec>

5

Wiki heure au Canada https://fr.wikipedia.org/wiki/Heure_au_Canada

6

Carte des fuseaux Canadiens



Source ne semble plus être en ligne

<https://natural-resources.canada.ca/maps-tools-publications/maps/atlas-canada/explore-our-maps/reference-maps/16846>

La carte n'est pas à jour par rapport au Yukon.

Annexe 4 au communiqué de presse ACHED du 2 novembre 2024

Autres références 7-9

7

<https://nrc.canada.ca/fr/certifications-evaluations-normes/heure-officielle-canada/fuseaux-horaires-lheure-avancee>

8

<https://www.thecanadianencyclopedia.ca/fr/article/heure-avancee-au-canada>

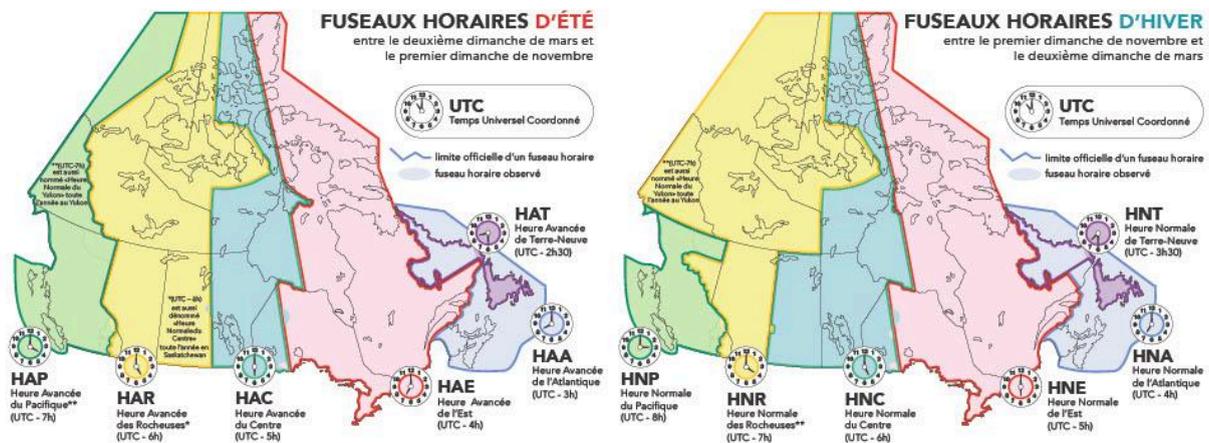
Heure avancée au Canada

Article par

The Canadian Encyclopedia

Attention les économies d'énergie étaient des intentions pas nécessairement vérifiées.

c'est même dit "Cette mesure visait à économiser de l'énergie : on espérait que les gens utiliseraient l'éclairage électrique plus tard dans la soirée. Bien que l'on ait prédit une baisse de la consommation d'énergie, les données indiquent que cela ne s'est pas produit."



2020-10-30, CHU#07

9

Time zones and daylight saving time

<https://nrc.canada.ca/en/certifications-evaluations-standards/canadas-official-time/time-zones-daylight-saving-time>