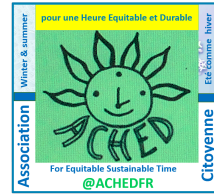


Communiqué de Presse

19 octobre 2024

**Budget, dette, santé, climat
Diminuer l'heure d'été pour
diminuer les dépenses et les
dégâts**



ACHED
Association Citoyenne
pour une Heure Équitable et Durable,
pour la fin de l'heure d'été double
depuis 1983
@ACHEDFR

En ces temps de dette publique, de budget à revoir, de santé menacée, de catastrophe climatique, l'association ACHED indique l'opportunité de diminuer l'heure d'été pour diminuer les dépenses et les dégâts.

Sa pétition (QR code ci dessus) s'adresse au président de la République et met en avant le problème de l'avancement de l'heure "**Fin du changement d'heure ou pas, c'est l'heure d'été qu'il faut diminuer**". Le changement d'heure est une conséquence de l'avancement de l'heure et ses effets sont moins nocifs bien que plus remarquables que les effets du séjour à l'heure d'été.

Plusieurs lettres ont été adressées au nouveau gouvernement Barnier:

- au premier ministre (Michel Barnier)
- à la ministre de la Santé et de l'accès aux soins (Geneviève Darrieussecq)
- à la ministre de la de la Transition écologique, énergétique et du climat (Agnès Pannier-Runacher)
- au ministre l'Économie, des Finances et de l'Industrie (Antoine Armand)

Elles sont disponibles en ligne sur son site.

L'objectif principal de l'Association est d'en finir avec l'heure d'été (UTC+2) qui est une heure d'été double (2 heures en avance sur l'heure normale du fuseau) depuis 1976. Elle fut fondée en 1983 sous le nom Association Contre l'Heure d'été Double pour la réduction des avancements de l'heure. Les études scientifiques permettent aujourd'hui de chiffrer l'impact de l'heure d'été et demander qu'elle soit diminuée.

L'association estime sur la base des études qu'elle a réunies que le système actuel augmente

- le temps éveillé de 9% (diminue le temps de sommeil de 1h30 en 30 ans)
- les dépenses santé de 7 milliards d'euro par an
- les émissions carbone de 10 millions de tonnes par an.

L'association demande à ce que l'on ne change pas d'heure en mars 2025, c'est à dire que l'on garde UTC+1 pour l'été 2025 au lieu d'avancer l'heure à UTC+2.

Les options à l'automne 2025 seront ensuite:

- garder UTC+1
- passer à UTC+0

3 choix de rythmes annuels sont possibles et diminueraient l'heure d'été

- 1-UTC+0 en hiver, UTC+1 en été (avec changement d'heure, comme avant 1939)
- 2-UTC+1 toute l'année (sans changement d'heure, comme de 1945-75)
- 3-UTC+0 toute l'année (sans changement d'heure, comme avant 1917)

Le choix le plus bénéfique est le choix UTC+0 (heure du fuseau) toute l'année.

C'est le choix que l'Ukraine* et la Russie ont fait (*cf communiqué du 11 Aout 2024 [CP20240811FR.pdf](http://www.heure-ete.net/CP20240811FR.pdf))

Les choix avec UTC+1 en été ou toute l'année seraient déjà avisés.