

Communiqué de Presse

ACHED FR:
9 avril 2024

Pétition ACHEDFR:
Appel à en finir avec l'heure
d'été double pour la santé et
le climat



ACHED
Association Citoyenne
pour une Heure Équitable et Durable,
pour la fin de l'heure d'été double
depuis 1983
@ACHEDFR

L 'A.C.H.E.D appelle à signer sa pétition initiée le 1 Janvier 2020, intitulée au 9 avril 2024
Appel à en finir avec l'heure d'été double qui coûte des milliards & abîme santé et climat

L 'Association Citoyenne pour une Heure Équitable et Durable, **anciennement appelée Association Contre l'Heure d'été Double** ne mâche pas ses mots et s'adresse à **plus de 20 acteurs** qu'elle sait concernés. **Sommeil, santé et climat sont d'intérêt public pour tous.**

En France, l'heure d'hiver d'octobre à mars est déjà une heure d'été.
L'heure d'été de mars à octobre est en fait une **heure d'été double**. D'où le nom.

L'association met en avant le "séjour à l'heure" à ne pas oublier en parlant du "changement d'heure". Dans les 500+ publications qu'elle a triée ces dernières semaines, celles qui y prêtent attention à l'avancement de l'heure se comptent sur quelques doigts. C'est en voyant cela une nième fois que la présidente a pensé à parler de timestay / séjour à l'heure / **#séjouràlheure**, en complément de timechange (changement d'heure).

L'effet du changement d'heure de mars, lors du passage à l'heure d'été est significatif. En France, L'association parle d'accidents de santé,, de travail ou de la circulation qui peuvent s'évaluer à 150 millions d'euros chaque année par effet de la perte de sommeil (sur la base d'une étude américaine faute d'étude française).

L'effet du séjour à l'heure d'été est bien plus grand, insidieux mais certain. Plus de 50 fois plus.

-7 milliards estimés en dépenses santé supplémentaires annuelles estimation d'octobre 2022
-Plus de 500 000 Tonnes de CO2 émises, estimation ACHED en 2019 pour chauffage et climatisation des particuliers.
-comme l'heure d'été est double, l'effet est accru et on a aussi un effet pendant l'hiver par rapport à une heure normale correspondant au fuseau horaire normal de la France.

Perte de sommeil, consommation générale accrue, consommation de carburant accrue, frein à la mobilité douce, augmentation de la consommation en chauffage, climatisation, ventilation font partie des conséquences du séjour à l'heure d'été.

3786 signatures à ce jour, l'Association appelle tous les Français à s'unir et à signer la pétition.

Si on peut opiner entre heure +0 et +1 , il faut s'unir pour en finir avec UTC+2.

Elle propose **"Retour Vers le Fuseau", #retourverlefuseau comme ralliement.**

L'ACHED souhaite que les journalistes, les agences de presse et les médias se joignent à l'Appel. **Agences de presse:** Agence France-Presse, Agence Reuters, Agence EuroNews par exemple.

L'ACHED **remercie** les chronobiologistes (dont Claude Gronfier) et l'INSERM pour leur soutien dans la presse. Elle invite les autres acteurs, les autres associations, tous les Français à **s'unir à l'Appel**. Pour que le gouvernement français, le Président de la République prennent rapidement les mesures adéquates. **Pour la santé, pour le climat, pour maintenant et pour le futur.**

Pour signer la pétition en ligne, on peut utiliser le **QR code** de ce communiqué.
Sinon la pétition peut être trouvée sur Change.org, ou [ici](https://www.change.org).

#retourverslefuseau #séjouràlheuredété, #séjouràlheuredétédouble, #timestay <> #timechange