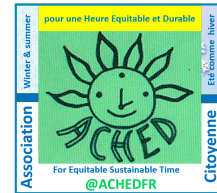


## **Communiqué de Presse**

**ACHED FR:**

**28 octobre 2023**

Heure d'été: les chiffres  
d'une envolée de la  
consommation de carburant  
et des émissions carbone



**ACHED**

Association Citoyenne  
pour une Heure Équitable et Durable,  
pour la fin de l'heure d'été double  
depuis 1983

**@ACHEDFR**

**Notre association soutient que le dispositif de l'heure d'été, heure d'été double à fortiori, augmente la consommation de carburant et par ce biais les émissions de CO2, gaz à effet de serre.** L'embêtant est que le sujet a été éludé dans les récents [rapports](#) européens et a également mis de côté dans les rapports français dont le dernier en date celui de l'ADEME qui date de [2009](#).

Nous formons l'hypothèse qu'il y a **hausse de l'utilisation de la voiture** et donc de l'utilisation de la voiture par trois voies

- le **matin**, il fait plus froid et sombre, donc la voiture est utilisée et sera utilisé pour le **retour** le soir
- le **soir**, il y a plus d'activités de loisirs avec utilisation de la voiture
- au total, on **dort** moins, on est plus **fatigué** et donc on conduit plus.

Des chiffres sont disponibles dans une étude belge de 1993 citée par les travaux du [Sénat](#) français et par ceux du [conseil](#) de l'Europe de la fin des années 90. Eléonore Gabarain, notre ancienne présidente, le citait en 2015 dans son [livre](#) page 36 en termes de TEP.

**Nous les examinons aujourd'hui en termes de tonnes de CO2 et comparons avec l'étude ADEME .**

En 1993, l'étude belge estimait l'▲ des émissions de CO2 causée par l'▲ du trafic belge de loisir en soirée à 111 kT de CO2 / an. Plus que l'économie estimée par l'ADEME en 2009 au niveau de l'éclairage en France à 34 kT de CO2 / an en 2030 ,ou même que l'effet prétendu total.

Ramené au trafic de la France, avec un multiplicateur de population de 7 (70 millions de français vs 10 millions de Belges alors) et en estimant même 50% d'émissions avec des véhicules EV.

**L'augmentation du trafic automobile en France en soirée (loisirs? retours de travail?) sur la base de l'étude belge serait de l'ordre de  $111 * 0,5 * 7 = 388$  kT de CO2 par an.**

**Plus de 10 fois la baisse attribuée aux économies d'éclairage par l'ADEME.**

**[Considérant](#) une émission carbone moyenne de 8,9 T/ français et par an , c'est l'équivalent de 40 000 français.**

L'étude est disponible en ligne et en anglais. Son accès est payant mais nous en avons copie.

"Daylight saving time effect on fuel consumption and atmospheric pollution"

Walter Hecq, Youri Borisov, Marc Totte

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S09596526203902485>

L' auteur, le Professeur Walter Hecq, est décédé en 2020. C'était un chercheur renommé en termes d'énergie et de pollutions. Le club de Rome lui rendait alors [hommage](#).