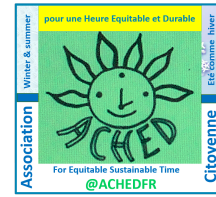


## **Communiqué de Presse**

**ACHED FR:**

**31 mai 2023**

Notre association a le regret  
de souffler ses 40 bougies



**ACHED**

Association Citoyenne  
pour une Heure Équitable et Durable,  
pour la fin de l'heure d'été double  
depuis 1983

**@ACHEDFR**

**Notre association fut fondée le 31 mai 1983.**

**Malheureusement en 2023 elle a toujours raison d'exister: les changements d'heure en France et en Europe, ainsi qu'une avance de 2 heures "par rapport au soleil" de fin mars à fin octobre, en France et dans les pays voisins qui ont suivi son exemple.**

L'ACHED fut fondée sous le nom Association contre l'Heure d'été par un pédiatre, le docteur Sandler et les citoyens français choqués par la mise en place d'un changement d'heure par le Président Valéry Giscard d'Estaing en 1976.

C'était une mesure censée être temporaire, pour soi-disant économiser du pétrole.

En "été", de fin mars à fin octobre, la France est à UTC+2 au lieu de UTC+0. D'où le nom d'heure d'été double.

L'avancement chaque année est un avancement supplémentaire par rapport à l'heure adoptée par la France en 1945 qui était déjà une heure en avance par rapport à l'heure d'avant-guerre. Sous la houlette du Général De Gaulle, en effet la France adopta UTC+1 l'heure de ses voisins allemands au lieu de retourner à UTC+0.

Le nom de l'Association a changé au fil du temps.

Association Contre l'Heure d'été Double et les avancements de l'heure.

Association Citoyenne pour une Heure Équitable et Durable.

Au fil du temps, aussi, ses membres ont compris que non seulement le changement d'heure était nocif pour le sommeil et les rythmes biologiques, mais aussi que l'on consommait plus, que l'on était plus malade et qu'on émettait plus de carbone avec ce dispositif.

Malheureusement en 2023, il y a toujours un changement d'heure et toujours deux heures d'avance sur l'heure normale en France.