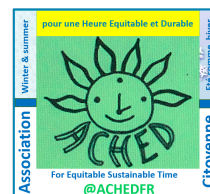


## **Communiqué de Presse**

**ACHED FR:**

**12 mars 2023**

L'Amérique du Nord change d'heure, avec des exceptions et certains veulent pour la dernière fois.



**ACHED**

Association Citoyenne  
pour une Heure Équitable et Durable,  
pour la fin de l'heure d'été double  
depuis 1983

**@ACHEDFR**

**Les États d'Amérique du Nord qui pratiquent le changement d'heure ont changé d'heure dans leur nuit du 11 mars au 12 mars. A 2h du matin chez eux, l'heure à changé à 3h.**

### **En pratique le 12 mars, ont changé d'heure:**

- à 8h du matin heure française, les états (ou parties d'état) du fuseau de l'Est (exemple la Floride)
- à 9h du matin heure Française, les états du fuseau centre nord-américain (exemple le Minnesota)
- à 10h du matin heure française, les états du fuseau des Rocheuses, (exemple une partie du Dakota du Nord) à l'exception de partie de l'état d'Arizona qui ne change pas d'heure
- à 11h du matin heure française, les états du fuseau de la côte ouest Pacifique nord-américain (exemple la Californie)
- à 12h heure française, les états du fuseau de l'Alaska

En revanche, à 13h heure française, Hawaï n'a pas changé d'heure.

Deux Etats américains ne changent pas d'heure: Hawaï et Arizona(en partie). De même Puerto-Rico qui n'est pas un État.

De façon similaire, le Canada a changé d'heure.

De façon similaire, une partie du Mexique a changé d'heure.

**Tout cela est bien compliqué!**

**Le Mexique a cessé cette année de changer d'heure sauf pour les parties en étroite relation avec les Etats-Unis.**

**Plusieurs Etats américains souhaitent ne plus changer d'heure mais ont voté pour une heure non normale permanente ce qui n'est pas légal.**

**Au niveau fédéral des Etats-Unis, plusieurs lois sont en cours d'examen pour ne plus changer d'heure. Si l'heure avancée, non normale, (DST, daylightsavingtime) est autorisée toute l'année cela serait une mauvaise nouvelle pour la santé et le climat, mais c'est le désir de lobbies et de leurs think tanks qui alimentent les élus.**

**Le Canada est attentif à ce qui se vote aux Etats-Unis.**

**L'Etat de Californie a rejeté plusieurs fois l'heure DST permanente.**