

## Communiqué de Presse

**ACHED FR:**

**31 octobre 2022**

Heure d'été (double):  
la Santé française trinque en  
milliards



**ACHED**

Association Citoyenne  
pour une Heure Équitable et Durable,  
pour la fin de l'heure d'été double  
depuis 1983

**@ACHEDFR**

L' Association Citoyenne pour une Heure Équitable et Durable qui depuis 1983 défend les Français contre l'Heure d'été (double) chiffre à bien 7 milliards les coûts de santé supplémentaires pour les Français à cause de l'heure d'été double.

La présidente de l'Association s'exprimait ce dimanche 30 octobre sur les ondes d'Europe 1. Elle remercie Lénaïg Monier et Europe1 de lui avoir donné la parole:

<https://www.europe1.fr/emissions/linterview-conso-du-week-end/consommation-le-changement-dheure-sert-il-a-autre-chose-que-dormir-une-heure-de-plus-4144155>

Sur la base d'une étude publiée en 2019 et qu'elle avait été une des premières à remarquer en 2019 et connecter avec le sujet de l'avancement de l'heure, la présidente fait un calcul facile à suivre pour tous les Français.

Il y a environ 70 millions de Français (68,7 millions ([source INSEE](#)))  
82 dollars arrondis à 100 euros parce que c'est certainement pire et plus facile de tête.  
70 millions X 100 euros = **7 milliards d'euros.**

Avec une consommation de santé à environ 200 milliards (209,2 en 2020 [source DDRES](#))  
C'est à peu près  $7/200 = 3,5\%$  **des dépenses de santé.**

L'étude chiffre en 2019 à 82 dollars les frais additionnels encourus par les habitants des Etats-Unis qui vivent en bordure côté est d'un fuseau horaire américain , par rapport à un Américain vivant côté ouest.

Un peu comme un Français qui vit à la même heure légale que l'Allemagne tandis qu'il devrait être une heure plus tard en regard au soleil qui y arrive plus tard.

Un peu comme un Français vivant aux heures légales françaises UTC+1 en hiver et UTC+2 en été, par rapport à un système de changement d'heure avec comme heure légale d'hiver UTC+0.

Et certainement pire qu'un Français qui vivrait à l'heure légale UTC+0, normale solairement.

L'étude américaine très instructive parue en mai 2019 avait fait l'objet d'un communiqué de presse de l'ACHED dès le 20 mai 2019

[http://www.heure-ete.net/CP\\_20190520\\_FR.pdf](http://www.heure-ete.net/CP_20190520_FR.pdf)

Osea Giuntella, Fabrizio Mazzonna; Sunset time and the Economic Effects of "Social Jetlag": Evidence from US Time Zone Borders; Journal of Health Economics (Mai 2019), ISSN: 1879-1646, Vol: 65, Pages: 210-226;

Heure du Coucher du Soleil et Effets Économiques du "Jetlag Social": Évidence aux Confins des Zones Horaires aux Etats Unis d'Amérique

Elle est disponible gratuitement et entièrement sur plusieurs sites et bibliothèques numériques. Par exemple:

[https://doc.ero.ch/record/324549/files/Sunset\\_time\\_mazzonna\\_2019-04-13\\_postprint.pdf](https://doc.ero.ch/record/324549/files/Sunset_time_mazzonna_2019-04-13_postprint.pdf)

**L'Association ACHED demande au gouvernement de ne pas changer d'heure en mars 2023. Cela répondrait à la mission qu'elle s'était donnée en 1983: en finir avec l'heure d'été double pour protéger les Français.**

**L'ACHED propose également de retrouver à l'automne 2023 l' "heure normale solairement" de la France, UTC+0, l'heure du méridien hexagonal qui devrait être l'heure légale française.**