

Maj aux signataires pétition [#RetourVersLeFuseau](#) le 27 Octobre 2024

Ici Laetitia Moreau-Gabarain [X/Twitter](#) [Linkedin](#) bénévole de l'ACHED

Cher(e)s signataires

J'espère que vous allez bien et que vous serez intéressés par des nouvelles. J'essaie de limiter ces maj pour ne pas encombrer vos boîtes mail. Je suis comme vous surchargée d'emails alors je vous comprends mais je vous enjoins de ne pas vous déconnecter, ou sinon [adhérez](#) à l'ACHED pour avoir les infos en direct.

Merci à nouveau pour votre signature. **Presque 70 nouvelles signatures en 10 jours!**

On approche des 4000 signatures! Continuez à partager svp <http://chnq.it/hYNdXtk4LH>.

Si vous en avez les moyens vous pouvez la promouvoir via la plateforme, sinon ne donnez pas votre moyen de paiement au site. Quelqu'un a donné 30 euros hier pour 3000 vues et a fait récolter 38 signatures sur 2300 "vues". Notez que [l'adhésion](#) annuelle à l'ACHED c'est seulement 8 euros mini, 15 euros suggérés.

Un petit mot pour signaler que j'ai été interviewée et publiée par Usbek et Rica

<https://usbeketrica.com/fr/article/faut-il-en-finir-avec-le-changement-d-heure>

J'apprécie beaucoup l'article. Il comporte des informations contestables mais il m'a laissée parler plus que d'habitude. C'est tout de même une excellente émergence de l'information pour l'opportunité de [#RetourVersLeFuseau](#) de la France.

Il a, je crois, des bonnes citations. En particulier:

"Laetitia Moreau-Gabarain souligne par ailleurs que la plupart des études, dont celle de l'ADEME publiée en 2010, « ne regardent que la période été ». Surtout, pour elle, « il n'est pas acceptable de ne pas compter les effets autre que l'éclairage et thermique : car si l'on dort moins, on consomme plus en tout » et « on utilise plus la voiture le matin puis le soir », ce qui augmenterait mécaniquement les émissions de CO2, poursuit l'ingénieure."

Il cite aussi la diminution du sommeil.

"Laetitia Moreau-Gabarain, qui tient toutefois à rappeler que [les nuits des Français ont perdu entre 1 heure et 1h30 en 50 ans](#), l'imposition du changement d'heure renforçant selon elle cet « affaissement de notre bien-être »."

Cela dit:

Vous remarquerez qu'il parle de "changement d'heure" tandis que c'est l'avancement de l'heure qui raccourcit les nuits qui raccourcit les nuits tout au long du séjour. Cela fait partie du jargon qui rend le sujet confus.

Surtout

Vous remarquerez qu'il ne cite pas mes chiffres d'augmentation des dépenses de santé et des émissions carbone.

En revanche

Il reprend les chiffres du rapport européen de 2017 qui sont archi contestables.

"De son côté, le Parlement européen soulignait dans un [rapport publié en 2017](#) un « effet marginal » du passage à l'heure d'été en termes d'économies d'énergie totales, de l'ordre de « 0,5 % [à] 2,5 % selon les pays »."

J'ai [commenté](#) sur linkedin

En ce qui concerne les chiffres de l'impact du [#changementdheure](#). Ceux de l'ACHEDFR diffèrent grandement de ceux de l'ADEME. La pétition [#RetourVersLeFuseau](#) les résume. Au lieu d'une réduction de 44kT de CO2, l'association estime l'impact du changement (en fait le séjour à l'heure d'été double) à 10 millions de tonnes CO2 émises avec un effet accélérateur sur le hashtag [#changementclimatique](#). Merci de visiter, signer, partager <http://chnq.it/hYNdXtk4LH>

Cordialement. Laetitia.

Mise à jour archivées en ligne ici <http://heure-ete.net/20241027RetourVersLefuseauMaj.pdf>

Site ACHED [Presse](#) [Actualités](#) [Adhérents](#)