



## **Comunicado de prensa, 23 de octubre de 2018, "Mantengamos a Francia en GMT+1"**

ACHED - Asociación Francesa Contra la Hora Doble de Verano

ACHED insta al gobierno francés a que anticipe decisiones y mantenga Francia a GMT+1 en el 2019

### **23 de octubre de 2018: D-5 antes de volver a GMT+1 para el invierno!**

**Dentro de unos pocos días**, a finales de octubre, ocurre el cambio de hora: en la noche de sábado a domingo, a las 3 serán las 2. Dejaremos la zona horaria GMT+2 y volveremos a la zona horaria GMT+1. Entonces dejaremos de estar con dos horas de adelanto con respecto al sol y nos gustaría que fuera **definitivo**.

Para la salud de los franceses y para su futuro próximo,  
para una acción inmediata contra el cambio climático,

**la ACHED, Asociación Francesa Contra la Hora Doble de Verano solicita solemnemente:**

- 1) el abandono del adelanto de las dos horas en marzo de 2019**
- 2) el abandono de los cambios bianuales también en marzo de 2019**

**Desde 1976, en Francia metropolitana se ha impuesto una hora doble de verano, GMT + 2 (\*)**, dos horas de adelanto respecto al sol en verano, o sea una hora de adelanto más que la hora GMT+1 heredada de la guerra 39-45. Con los años, esta medida nacional también se ha convertido en **un asunto europeo**, liderada por la Comisión de Transportes (Move) de la Comisión Europea. Pero solo otros 4 países europeos tienen la doble hora de verano: España y los países del Benelux desde que Portugal abandonara esta situación en el 1996. Los otros países están bajo horas de verano simples. En 2018, el Parlamento Europeo **solicitó el fin de los cambios de hora (es decir de las horas de verano)** y remitió el asunto a la Comisión Europea. A continuación, la Comisión desarrolló una encuesta llamada consulta en el calor del verano y nos ofrece este invierno un plan para cesar los cambios de hora. Al hacerlo, la comisión esconde poco y trata de desarrollar una **preferencia por la hora de verano, totalmente injustificada** en el interés general según nuestra asociación. Ella propone obtener de nuevo poder a través de una nueva directiva. Su interés alternativo sería probablemente que no se haga nada y se quede con la directiva actual. Ella dice que los países están libres en su derecho a elegir su nueva zona horaria estándar mientras organiza un último cambio en marzo de 2019 que podría dejarnos a todos con la hora de verano.

**En marzo de 2019, el ACHED pide "¡Mantengamos a Francia en GMT + 1!"** Sin someterse necesariamente a las complicadas propuestas de la Comisión Europea que nos dejan dudosos. Al igual que Portugal hizo en marzo de 1996, cambiemos (en nuestro caso virtualmente) la zona horaria a GMT (nuestra huso horario geográfico) al mismo tiempo que cambia la hora, lo que resultará en un cambio de hora de 0h y **un verano a GMT + 1**. Es posible que España nos siga (o nos adelante) y otros también. En el otoño de 2019, con los aspectos europeos aclarados, nos **quedaremos en GMT+1**, evitando así un nuevo cambio de hora.

### **Numerosas son las resoluciones y recomendaciones que dan fuerza a esta decisión:**

- Resolución número 54 del Senado francés, de 3 de Enero de 2001:

<http://www.senat.fr/leg/tas00-054.html>

- Recomendación 1432 del Consejo de Europa del 4 de noviembre de 1999 dirigida a la Junta de Ministros:

<http://assembly.coe.int/nw/xml/XRef/Xref-DocDetails-EN.asp?FileID=16732&lang=fr>

-les múltiples y repetidos requerimientos para reducir la contaminación del aire urbano en Francia.

**Se debe anunciar lo antes posible, preferiblemente antes de diciembre de 2018, para prepararse mejor.**

**Los franceses sin duda se adaptarán a GMT+1.** Podemos preguntarles ¿qué es lo mejor para Francia? En lugar de hacerlos lamentar con dejar costumbres que han desarrollado con gusto o sin. Por lo tanto, creemos que los **franceses reaccionaran de buena gana** si conocen a los **7 puntos capitales siguientes**:

- 1) LUZ DE LA MAÑANA BENEFICIOSA:** Alcanzarla es **más fácil con la zona horaria GMT o GMT+1** en camino o en las actividades de la mañana. ¡Las recreaciones pueden ser por la mañana también! Seguirán teniendo ocios de tarde incluyendo parrilladas. Y con GMT+1 también tendrán nuevas actividades bajo las estrellas.
- 2) CAMBIO DE HORA = CRONO RUPTURA:** el cambio de hora perturba el **sueño, enferma**, aumenta los **ataques cardíacos** (en la primavera) y, quizás, los **accidentes** y, sin duda, **favorece la obesidad**.

(\*) Utilizamos el acrónimo GMT (Greenwich Mean Time) en el mismo sentido que UTC (Tiempo Universal Coordinado)

- 3) HORA DE VERANO, MALA SALUD: con **GMT+2** , el adelanto de 2 horas con respecto al sol, la alteración del sueño y otras alteraciones fisiológicas tienen sus consecuencias, ¡ y eso **sin papel del cambio de hora!** Con menos luz a la mañana y demasiada luz a la noche, los **relojes biológicos no funcionan bien**. Los franceses duermen menos bien, menos tiempo, engordan y enferman sin entender la causa.
- 4) HORA DE VERANO, ES MALA NOTICIA PARA EL CLIMA: Digan la pura **verdad a propósito de la energía**. La hora doble de verano es **puro desperdicio, un factor agravante para el cambio climático**. En 1975, se pensó en la iluminación como hace un siglo, y ninguno se paró a pensar en la calefacción, el aire acondicionado, los transportes ... y las lámparas de bajo consumo. Desde entonces Francia se enredó en una mala discusión. La única explicación presentada en los últimos años es "unir mejor la luz natural con la actividad humana" (o lo contrario?). Oficialmente, los ahorros de iluminación son del 0,07% del consumo total de electricidad, muy poco en comparación con otros consumos aumentados por el sistema.
- 5) HORA DE VERANO, CONTAMINACIÓN EN AUMENTO: con **GMT+2** , el adelanto de 2 horas con respecto al sol, hay más tráfico de automóviles con más calor y luz en la tarde, lo cual **aumenta la contaminación del aire** que respiramos. La contaminación del aire causa cerca de 50,000 muertes prematuras al año en Francia.
- 6) HORA DE VERANO, NOS MATA EN PENUMBRA: con **GMT + 2** , el adelanto de 2 horas con respecto al sol, niños, padres jóvenes, abuelos, peatones y trabajadores de la mañana **pueden morir en el camino por la oscuridad y la humedad de la mañana** e incluso más si adoptan GMT+2 durante todo el año.
- 7) HORA DE VERANO UN INFIERNO PARA MUCHOS: con **GMT+2** , el adelanto de 2 horas con respecto al sol, **mucha gente sufre** al tener que levantarse en medio de la noche, teniendo más frío, para luego tener que acostarse en el calor de la tarde. Esto sucede en hospitales, granjas, casas de retiro y también en el hogar, con ancianos, personas enfermas, pero también especialmente con niños e incluso adultos.

**En resumen, GMT + 1 es una buena cura para la salud de todos y una buena acción para el clima.**

**Luego**, es posible que el futuro nos lleve de regreso a GMT, nuestro propio huso horario. Puede que sea demasiado pronto para decir. Pero una reflexión sobre el futuro energético quizás muestre el interés de los países en vivir cada uno con la hora de la propia zona geográfica para poder repartir mejor la producción eléctrica. Tener varias zonas horarias dentro de la Unión Europea no es un problema, países como Estados Unidos también tienen muchas, sin problemas para su mercado interno.

**Al ciudadano frances** que desee expresar su apoyo: escribe a tus representantes electos y a la Comisión; únete a nosotros en ACHED; **firma nuestra petición** para abandonar GMT+2 en remite al primer ministro, <https://www.cyberacteurs.org/cyberactions/necherchonsplusmiediaquatorzeheures-2557.html> en el sitio web de CyberActors en colaboración con una asociación hermana "La Méridienne". También te alentamos a mirar hacia el futuro, a estar **unido y comprometido con el clima**. El abandono de GMT + 2 va en la dirección correcta y proporciona una buena base. Fuerzas se manifiestan con los "Caminos para el clima". **Es necesario despertar y actuar a tiempo, es decir, ahora.**

Atentamente, ACHED, Asociación francesa contra la hora doble de verano.

*Contacto de prensa:* Laetitia MOREAU-GABARAIN, presidenta de la asociación  
 ACHED - Asociación contra la hora doble de verano 14, avenue de St-Germain 78160 Marly -le-Roi (Francia)  
 Movil 09 77 19 91 14 Sms 06 86 45 24 52 Tel-responder 01 39 58 00 91 Correo electrónico: [achedinfo@gmail.com](mailto:achedinfo@gmail.com)  
 Sitio web y comunicados de prensa: [www.heure-ete.net](http://www.heure-ete.net) Blog y Redes sociales [www.reformonslheurelegale.fr](http://www.reformonslheurelegale.fr) @ACHEDFR

El libro de la ex presidenta de la asociación, Leonor GABARAIN ECHEVARRIA, "En el museo de los errores: la hora de verano - las víctimas de una leyenda" está disponible en la editorial EDILIVRE en papel y / o digital en este enlace: <http://www.edilivre.com/musee-des-erreurs-l-heure-d-ete-231223384e.html>.

Los periodistas pueden tenerlo gratis por [actualites@edilivre.com](mailto:actualites@edilivre.com).